

CUADRANTE DE PISCINA **máis que auga** COIA SETEMBRO 2023

luns			martes			mércores			xoves			venres			sábado		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
09:30	AquaGym	45'	07:15	Master	45'	08:45	Progresa	45'	07:15	Master	45'	10:15	AquaGym	45'	09:30	Perfecciona	45'
09:30	Perfecciona Turnos	45'	08:00	Perfecciona	45'	09:30	AquaGym	45'	08:00	Perfecciona	45'	11:45	AquaPilates	45'	10:00	Bebés	30'
10:15	AAfuncional	45'	09:30	Afauga	45'	09:30	Perfecciona	45'	09:30	Afauga	45'	15:45	Tartaruga	45'	10:15	Miñoa	45'
10:15	Progresa Turnos	45'	09:30	Descubre	45'	10:15	AAfuncional	45'	09:30	Descubre	45'	15:45	Calamar 4-6	45'	10:15	Tartaruga 4-6	45'
11:00	AquaGym	45'	10:15	AquaPower	45'	10:15	Progresa	45'	10:15	AquaPower	45'	15:45	Calamar 7-11	45'	10:15	Calamar 4-6	45'
11:45	Afauga	45'	11:00	AAfuncional	45'	11:00	AquaGym	45'	11:00	AAfuncional	45'	15:45	Xurelo 7-11	45'	10:15	Calamar 7-11	45'
11:45	AAfuncional	45'	11:45	AquaGym	45'	11:00	Progresa Turnos	45'	11:05	Bebés	30'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	10:15	Xurelo 7-11	45'
12:30	Afauga	45'	12:30	Progresa Turnos	45'	11:45	Afauga	45'	11:45	AquaGym	45'	16:30	Calamar 4-6	45'	10:30	Bebés	30'
12:30	AquaPilates	45'	12:30	Perfecciona	45'	11:45	AAfuncional	45'	12:30	Progresa Turnos	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	11:00	Miñoa	45'
16:30	Tartaruga 4-6	45'	15:00	Perfecciona	45'	12:30	Afauga	45'	12:30	Perfecciona	45'	16:30	Xurelo 7-11	45'	11:00	Tartaruga 4-6	45'
17:15	Bebes	30'	15:45	Miñoa	45'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	15:00	Perfecciona	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	11:00	Calamar 4-6	45'
17:15	Tartaruga 4-6	45'	15:45	Tartaruga 4-6	45'	16:30	Tartaruga 7-11	45'	15:45	Miñoa	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	11:00	Calamar 7-11	45'
17:15	Tartaruga 7-11	45'	15:45	Calamar 4-6	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	15:45	Tartaruga	45'	17:15	Calamar 7-11	45'	11:00	Xurelo 7-11	45'
17:15	Calamar 7-11	45'	15:45	Calamar 7-11	45'	17:15	Miñoa	45'	15:45	Calamar 4-6	45'	17:15	Xurelo 7-11	45'	11:00	Cachalote 7-14	45'
17:15	Xurelo 7-11	45'	15:45	Xurelo 7-11	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	15:45	Calamar 7-11	45'	17:15	Golfiño 7-14	45'	11:45	Bebés	30'
18:00	Miñoa	45'	16:30	Miñoa	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	15:45	Xurelo 7-11	45'	17:15	Escualo	45'	11:45	Miñoa	45'
18:00	Tartaruga 4-6	45'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	17:15	Calamar 7-11	45'	16:30	Bebes	30'	18:00	Bebés	30'	11:45	Tartaruga 4-6	45'
18:00	Calamar 4-6	45'	16:30	Calamar 4-6	45'	17:15	Xurelo 7-11	45'	16:30	Miñoa	45'	18:00	Miñoa	45'	11:45	Calamar 4-6	45'
18:00	Calamar 7-11	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	17:15	Bebés	30'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	11:45	Calamar 7-11	45'
18:00	Xurelo 7-11	45'	16:30	Xurelo 7-11	45'	18:00	Miñoa	45'	16:30	Calamar 4-6	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	11:45	Xurelo 7-11	45'
18:00	Cachalote 7-11	45'	17:15	Miñoa	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	11:45	Golfiño 12-14	45'
18:45	Bebés	30'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	16:30	Xurelo 7-11	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	12:30	Bebés	30'
18:45	Miñoa	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	17:15	Miñoa	45'	18:45	Miñoa	45'	12:30	Miñoa	45'
18:45	Calamar 4-6	45'	17:15	Calamar 7-11	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	18:45	Tartaruga 4-6	45'	12:30	Tartaruga 4-6	45'
19:30	AAfuncional	45'	17:15	Xurelo 7-11	45'	18:00	Cachalote 7-14	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	18:45	Calamar 4-6	45'	12:30	Calamar 6-11	45'
19:30	Progresa	45'	17:15	Cachalote 12-14	45'	18:45	Bebés	30'	17:15	Calamar 7-11	45'	18:45	Xurelo 7-11	45'	12:30	Xurelo 7-11	45'
19:30	Perfecciona	45'	18:00	Miñoa	45'	18:45	Tartaruga 4-6	45'	17:15	Cachalote 7-14	45'	18:45	Cachalote 7-14	45'	12:30	Escualo	45'
19:30	Embarazauga	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	18:45	Calamar 4-6	45'	18:00	Miñoa	45'	18:45	Golfiño 7-14	45'			
20:15	AquaGym	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	18:45	Xurelo 7-11	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	19:30	Calamar 4-11	45'			
20:15	Master	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	19:30	AAfuncional	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	19:30	Bebés	30'			
21:00	Perfecciona	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	19:30	Progresa	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	20:15	AquaGym	45'			
			18:00	Golfiño 12-14	45'	19:30	Perfecciona Turnos	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	21:00	Progresa	45'			
			18:15	Bebés	30'	19:30	Embarazauga	45'	18:15	Bebés	30'						
			18:45	Tartaruga 4-6	45'	20:15	AquaGym	45'	18:45	Bebés	30'						
			18:45	Calamar 4-6	45'	20:15	Master	45'	18:45	Tartaruga 4-6	45'						
			18:45	Calamar 7-11	45'	21:00	Perfecciona	45'	18:45	Calamar 4-6	45'						
			18:45	Xurelo 7-11	45'				18:45	Calamar 7-11	45'						
			19:30	AquaPilates	45'				18:45	Xurelo 7-11	45'						
			19:30	Progresa	45'				19:30	Descubre	45'						
			19:30	Perfecciona	45'				19:30	Progresa	45'						
			20:15	Progresa Turnos	45'				19:30	Perfecciona	45'						
			20:15	Perfecciona	45'				20:15	Progresa Turnos	45'						
			20:15	Aquagym	45'				20:15	Perfecciona	45'						
			21:00	AquaTraining	45'				20:15	Aquagym	45'						
									21:00	AquaTraining	45'						

- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono

máis que auga

