

ACTIVIDADES ACUÁTICAS NAVIA

máis que auga

XULLO 2023

| LUNS | | | MARTES | | | MÉRCORES | | | XOVES | | | VENRES | | |
|---------|------------------|------|---------|---------------------|------|----------|-------------------|------|---------|-------------------|------|---------|-------------------|------|
| horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. |
| 10:15 | AQUAGYM | 45' | 10:15 | EMBARAZAUGA | 45' | 10:15 | ACT. AC FUNCIONAL | 45' | 11:00 | AQUAGYM | 45' | 11:00 | aquaflash BIKE | 45' |
| 11:00 | A.F. AUGA | 45' | 11:00 | aquaflash COMBAT | 45' | 11:00 | A.F. AUGA | 45' | 11:45 | INICIACIÓN | 60' | 11:45 | INICIACIÓN | 60' |
| 11:45 | INICIACIÓN | 60' | 11:45 | INICIACIÓN | 60' | 11:45 | INICIACIÓN | 60' | 12:45 | PERFECCIONAMENTO | 60' | 12:45 | PERFECCIONAMENTO | 60' |
| 12:45 | PERFECCIONAMENTO | 60' | 12:45 | PERFECCIONAMENTO | 60' | 12:45 | PERFECCIONAMENTO | 60' | 19:00 | aquaflash POLE | 45' | | | |
| | | | 19:00 | AQUAGYM | 45' | | | | 19:45 | AQUAGYM | 45' | | | |
| | | | 19:45 | MÁSTER | 45' | | | | 20:30 | MÁSTER | 45' | | | |

- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono