

CUADRANTE ACTIVIDADES PISCINA **máis que auga** COIA XULLO 2023

luns			martes			mércores			xoves			venres		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
						09:15	FUNCIONAL	45'						
10:00	AQUAGYM	45'	10:00	PROGRESA	45'	10:00	AQUAGYM	45'	10:00	AQUAGYM	45'	10:00	FUNCIONAL	45'
10:45	INICIACION VP	60'	10:45	INICIACION VP	60'	10:45	INICIACION VP	60'	10:45	INICIACION VP	60'	10:45	INICIACION VP	60'
11:45	PERFECCIONAMENTO VG	60'	11:45	PERFECCIONAMENTO VG	60'	11:45	PERFECCIONAMENTO VG	60'	11:45	PERFECCIONAMENTO VG	60'	11:45	PERFECCIONAMENTO VG	60'
19:30	EMBARAZAUGA	45'	18:45	BEBES	30'	19:00	PROGRESA	45'						
20:15	AQUAGYM	45'	20:15	PERFECCIONA	45'	20:15	AQUAGYM	45'	20:15	AQUAGYM	45'			
			21:00	AQUATRaining	45'				21:00	AQUATRaining	45'			

máis que auga

www.maisqueauga.com



● Actividades de pagamento

● Actividades dentro do abono