

REGULAMENTO 100 X 100 NADAR POR RELEVOS

Data: 25 de Febreiro de 2023 ás 22:00.

Horario: Ás 15:30 reunión de Xuíces de Competición con Capitáns e membros dos equipos que desexen acudir

Competición: de 16:30 a 19:30

Custe: 30 € por equipo

Descrición do 100 x 100

- Equipos participantes: Serán un máximo de 11 equipos, formados por un mínimo de 8 nadadores e un máximo de 10, polo menos 2 participantes teñen que ser mulleres e 1 nadador ten que ser socio de MQA. Este Participante será o capitán do equipo e o encargado de realizar a inscrición e o único que poderá falar co Xuíz de Competición para reclamacións.
- Todos os participantes terán que ser maiores de idade.
- Distribuiranse dous equipos por rúa se se superan máis de 7 equipos, sendo a saída dos equipos uno a cada extremo da rúa.
- Se o número de equipos é menor de 7, poñerase un equipo por rúa.
- Realizarase na instalación de Barreiro.
- Haberá un tempo de corte nas 3 horas de competición.
- A rúa na que compita cada equipo será adxudicada mediante sorteo, realizado na reunión inicial con capitáns.

Data fin de Inscrición

- Ata o Xoves 23 de Febreiro de 2023 ás 22:00.

Premios

1º Clasificado: Trofeo e mensalidade gratis para socios, matrícula gratis para non socios.

2º Clasificado: Trofeo e curso gratis de natación de dous días, durante un mes para socios ou non socio.

3º Clasificado: Trofeo e curso gratis de natación dun día, durante un mes.

Organización

Alejandro Brea e Responsable da Instalación de Barreiro (Xuíces de Competición)

Normativa

- Todas as saídas serán cunha man apoiada no bordo da parede.
- A primeira saída realizaraa o Xuíz Árbitro da proba e non se poderá soltar da parede ata despois de soar o sinal de saída (chifre).
- A saída de substitución será igual que a saída de inicio, pero este sairá cando o nadador que lle dea substitución toque a parede con calquera parte do corpo.
- Nas rúas que haxa dous equipos, cada equipo sairá dun extremo das paredes e se os xuíces ou cronometradores consideran que un nadador invade o lado do equipo contrario, co fin de retardar, molestar ou causar dano, ese equipo quedará descalificado nese mesmo momento, sendo informado o capitán do equipo.
- A orde de nadadores na substitución será sempre o mesmo (Posición na inscrición de equipo).
- Cada nadador terá tatuado en ambos os brazos e costas o número que indique na posición que debe nadar.

Penalizacións :

- Cada vez que o relevista salga antes de que o seu compañeiro toque a parede, o equipo terá unha penalización de 10".
- Ás 5 penalizacións deste tipo, procederase a unha penalización de 1'.
- Ás 5 penalizacións deste tipo, o equipo sufrirá unha penalización de 5'.

