

luns			martes			mércores			xoves			venres			sábado			domingo					
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.			
09:30	AquaGym	45'	07:15	Master	45'	08:45	Progresas	45'	07:15	Master	45'	10:15	AquaGym	45'	09:30	Perfecciona	45'	10:45	Calamar 4-6	45'			
09:30	Perfecciona Turnos	45'	08:00	Perfecciona	45'	09:30	AquaGym	45'	08:00	Perfecciona	45'	11:45	AquaPilates	45'	10:00	Bebés	30'	11:30	Bebés	30'			
10:15	AAfuncional	45'	09:30	Afauga	45'	09:30	Perfecciona	45'	09:30	Afauga	45'	15:45	Miñoa	45'	10:15	Miñoa	45'						
10:15	Progresas Turnos	45'	09:30	Descubre	45'	10:15	AAfuncional	45'	09:30	Descubre	45'	15:45	Tartaruga	45'	10:15	Tartaruga 4-6	45'						
11:00	AquaGym	45'	10:15	AquaPower	45'	10:15	Progresas	45'	10:15	AquaPower	45'	15:45	Calamar 4-6	45'	10:15	Calamar 4-6	45'						
11:45	Afauga	45'	11:00	AAfuncional	45'	11:00	AquaGym	45'	11:00	AAfuncional	45'	15:45	Calamar 7-11	45'	10:15	Calamar 7-11	45'						
11:45	AAfuncional	45'	11:45	AquaGym	45'	11:00	Progresas Turnos	45'	11:05	Bebés	30'	15:45	Xurelo 7-11	45'	10:15	Xurelo 7-11	45'						
12:30	Afauga	45'	12:30	Progresas Turnos	45'	11:45	Afauga	45'	11:45	AquaGym	45'	16:30	Miñoa	45'	10:30	Bebés	30'						
12:30	AquaPilates	45'	12:30	Perfecciona	45'	11:45	AAfuncional	45'	12:30	Progresas Turnos	45'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	11:00	Miñoa	45'						
16:30	Miñoa	45'	15:00	Perfecciona	45'	12:30	Afauga	45'	12:30	Perfecciona	45'	16:30	Calamar 4-6	45'	11:00	Tartaruga 4-6	45'						
16:30	Tartaruga 4-6	45'	15:45	Miñoa	45'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	15:00	Perfecciona	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	11:00	Calamar 4-6	45'						
16:30	Calamar 4-6	45'	15:45	Tartaruga 4-6	45'	16:30	Tartaruga 7-11	45'	15:45	Miñoa	45'	16:30	Xurelo 7-11	45'	11:00	Calamar 7-11	45'						
17:15	Bebes	30'	15:45	Calamar 4-6	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	15:45	Tartaruga	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	11:00	Xurelo 7-11	45'						
17:15	Tartaruga 4-6	45'	15:45	Calamar 7-11	45'	17:15	Miñoa	45'	15:45	Calamar 4-6	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	11:00	Cachalote 7-14	45'						
17:15	Tartaruga 7-11	45'	15:45	Xurelo 7-11	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	15:45	Calamar 7-11	45'	17:15	Calamar 7-11	45'	11:45	Bebés	30'						
17:15	Calamar 7-11	45'	16:30	Miñoa	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	15:45	Xurelo 7-11	45'	17:15	Xurelo 7-11	45'	11:45	Miñoa	45'						
17:15	Xurelo 7-11	45'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	17:15	Calamar 7-11	45'	16:30	Bebes	30'	17:15	Golfiño 7-14	45'	11:45	Tartaruga 4-6	45'						
18:00	Miñoa	45'	16:30	Calamar 4-6	45'	17:15	Xurelo 7-11	45'	16:30	Miñoa	45'	18:00	Bebés	30'	11:45	Calamar 4-6	45'						
18:00	Tartaruga 4-6	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	17:15	Bebés	30'	16:30	Tartaruga 4-6	45'	18:00	Miñoa	45'	11:45	Calamar 7-11	45'						
18:00	Calamar 4-6	45'	16:30	Xurelo 7-11	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	16:30	Calamar 4-6	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	11:45	Xurelo 7-11	45'						
18:00	Calamar 7-11	45'	17:15	Miñoa	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	16:30	Calamar 7-11	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	11:45	Golfiño 12-14	45'						
18:00	Xurelo 7-11	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	16:30	Xurelo 7-11	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	12:30	Bebés	30'						
18:00	Cachalote 7-11	45'	17:15	Calamar 4-6	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	17:15	Miñoa	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	12:30	Miñoa	45'						
18:45	Bebés	30'	17:15	Calamar 7-11	45'	18:00	Cachalote 7-14	45'	17:15	Tartaruga 4-6	45'	18:45	Miñoa	45'	12:30	Tartaruga 4-6	45'						
18:45	Calamar 4-6	45'	17:15	Xurelo 7-11	45'	18:45	Bebés	30'	17:15	Calamar 4-6	45'	18:45	Tartaruga 4-6	45'	12:30	Calamar 6-11	45'						
19:30	AAfuncional	45'	17:15	Cachalote 12-14	45'	18:45	Tartaruga 4-6	45'	17:15	Calamar 7-11	45'	18:45	Calamar 4-6	45'	12:30	Xurelo 7-11	45'						
19:30	Progresas	45'	18:00	Miñoa	45'	18:45	Calamar 4-6	45'	17:15	Cachalote 7-14	45'	18:45	Xurelo 7-11	45'	12:30	Escualo	45'						
19:30	Perfecciona	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	18:45	Xurelo 7-11	45'	18:00	Miñoa	45'	18:45	Cachalote 7-14	45'									
19:30	Embarazauga	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	19:30	AAfuncional	45'	18:00	Tartaruga 4-6	45'	18:45	Golfiño 7-14	45'									
20:15	AquaGym	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	19:30	Progresas	45'	18:00	Calamar 4-6	45'	19:30	Calamar 4-11	45'									
21:00	Perfecciona	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	19:30	Perfecciona Turnos	45'	18:00	Calamar 7-11	45'	19:30	Bebés	30'									
			18:00	Golfiño 12-14	45'	19:30	Embarazauga	45'	18:00	Xurelo 7-11	45'	20:15	AquaGym	45'									
			18:15	Bebés	30'	20:15	AquaGym	45'	18:15	Bebés	30'	21:00	Progresas	45'									
			18:45	Tartaruga 4-6	45'	21:00	Perfecciona	45'	18:45	Bebés	30'												
			18:45	Calamar 4-6	45'				18:45	Tartaruga 4-6	45'												
			18:45	Calamar 7-11	45'				18:45	Calamar 4-6	45'												
			18:45	Xurelo 7-11	45'				18:45	Calamar 7-11	45'												
			19:30	AquaPilates	45'				18:45	Xurelo 7-11	45'												
			19:30	Progresas	45'				19:30	Descubre	45'												
			19:30	Perfecciona	45'				19:30	Progresas	45'												
			20:15	Progresas Turnos	45'				19:30	Perfecciona	45'												
			20:15	Perfecciona	45'				20:15	Progresas Turnos	45'												
			20:15	Aquagym	45'				20:15	Perfecciona	45'												
			21:00	AquaTraining	45'				20:15	Aquagym	45'												
									21:00	AquaTraining	45'												

- Actividades especiais de balde
- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono

