

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS NAVIA

# mais auga

# 1-14 AGOSTO 2022

## LUNS

horario	actividade	min.
10:15	<b>AQUAGYM</b>	45'
11:00	<b>A.F. AUGA</b>	45'

## MARTES

horario	actividade	min.
10:15	<b>EMBARAZAUGA</b>	45'
11:00	<b>aquaflash</b> COMBAT	45'
19:00	<b>AQUAGYM</b>	45'
19:45	<b>MÁSTER</b>	45'

## MÉRCORES

horario	actividade	min.
10:15	<b>ACT. AC FUNCIONAL</b>	45'
11:00	<b>A.F. AUGA</b>	45'

## XOVES

horario	actividade	min.
11:00	<b>AQUAGYM</b>	45'
19:00	<b>aquaflash</b> POLE	45'
19:45	<b>AQUAGYM</b>	45'
20:30	<b>MÁSTER</b>	45'

## VENRES

horario	actividade	min.
11:00	<b>aquaflash</b> BIKE	45'

 **Actividades de pagamento**

 **Actividades dentro do abono**