



ACTIVIDADES ACUÁTICAS NAVIA

máis  auga

XULLO 2022

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
10:15	AQUAGYM	45'	10:15	EMBARAZAUGA	45'	10:15	ACT. AC FUNCIONAL	45'	11:00	AQUAGYM	45'	11:00	aquaflash BIKE	45'
11:00	A.F. AUGA	45'	11:00	aquaflash COMBAT	45'	11:00	A.F. AUGA	45'	11:45	INICIACIÓN	60'	11:45	INICIACIÓN	60'
11:45	INICIACIÓN	60'	11:45	INICIACIÓN	60'	11:45	INICIACIÓN	60'	12:45	PERFECCIONAMENTO	60'	12:45	PERFECCIONAMENTO	60'
12:45	PERFECCIONAMENTO	60'	12:45	PERFECCIONAMENTO	60'	12:45	PERFECCIONAMENTO	60'	19:00	aquaflash POLE	45'			
			19:00	AQUAGYM	45'				19:45	AQUAGYM	45'			
			19:45	MÁSTER	45'				20:30	MÁSTER	45'			

-  Actividades de pagamento
-  Actividades dentro do abono