

CUADRANTE DE PISCINA **máis que auga** BARREIRO XULLO 2022

luns			martes			mércores			xoves			venres		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
09:00	MQ A.A.FUNCIONAL	45'				09:30	MQAQUAGYM	45'	09:00	MQ A.A.FUNCIONAL	45'			
09:45	MQAQUAGYM	45'				10:15	MQ A.A. FUNCIONAL	45'	09:45	MQ PROGRESA VG	45'	10:30	NAT.INT. INICIACIÓN	60'
10:30	NAT.INT. INICIACIÓN	60'	10:30	NAT.INT. INICIACIÓN	60'	10:30	TARTNAT.INT. INICIACIÓN	60'	10:30	TARTNAT.INT. INICIACIÓN	60'	11:30	NAT.INT. INICIACIÓN	60'
11:30	NAT.INT. PERF.	60'	11:30	NAT.INT. PERF.	60'	11:30	NAT.INT. PERF.	60'	11:30	NAT.INT. PERF.	60'			
			19:30	MQ PROGRESA VG/ PERFECCIONA	45'				19:30	MQAQUAGYM	45'			
			20:15	MQAQUAGYM	45'				20:15	MQ PROGRESA VG/ PERFECCIONA	45'			

- Actividades especiais de balde
- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono

AS ACTIVIDADES DE NATACIÓN INTENSIVA INICIACIÓN E PERFECCIONAMIENTO SON ACTIVIDADES DE CONTRATACIÓN SEMANAL, SERÁ UN CURSO INTENSIVO DE LUNS A VENRES.

máis que auga

www.maisqueauga.com   