

# minimax

# máis que auga

# COIA XUÑO 2022

## luns

## martes

## mércores

## xoves

## venres

horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.
10:00	ESPALDA SANA	30'										11:00	PERDIDA DE PESO	30'
						11:00	FUNCIONAL TRAINING	30'						
			11:30	ESPALDA SANA	30'									
						18:00	ESPALDA SANA	30'						
						19:30	PERDIDA DE PESO	30'						

- Os minimax son pequenos grupos de adestramento que permiten un mellor traballo, conseguindo así os obxectivos marcados de maneira máis eficiente.

**sala:** Os **minimax** terán o seu propio espazo exclusivo e seguro para realizar os adestramentos en grupos reducidos.

# máis que auga

[www.maisqueauga.com](http://www.maisqueauga.com)    