

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES			SÁBADO		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
10:00	AQUAGYM	45'	08:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN.	45'	10:15	ZUMBA-AUGA	45'	08:45	PROGRESA VG	45'	09:15	aquaflash BIKE / TRAINING	60'	09:30	DESCUBRE BEBÉS	45'
10:45	aquaflash BIKE / TRAINING	60'	09:30	A.F. AUGA	45'	11:00	PROGRESA VG TURN.	45'	09:30	A.F. AUGA	45'	09:30	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	10:00	BEBÉS	30'
11:45	ZUMBA-AUGA	45'	09:30	DESCUBRE	45'	11:45	aquaflash BIKE	60'	09:30	DESCUBRE	45'	10:15	AQUAGYM	45'	10:00	BEBÉS	30'
12:30	A.F. AUGA	45'	10:15	AQUAGYM	45'	12:30	A.F. AUGA	45'	10:15	PERFECCIONA	45'	10:15	EMBARAZAUGA	45'	10:15	MIÑOCA	45'
16:30	MIÑOCA	45'	10:15	PERFECCIONA TURN.	45'	16:30	BEBÉS	30'	11:00	BEBÉS	30'	11:00	aquaflash COMBAT	60'	10:15	TARTARUGA 4-6	45'
	TARTARUGA 4-6	45'	11:00	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	16:30	MIÑOCA	45'	11:00	aquaflash POLE	60'	12:00	aquaflash POLE	60'	10:15	CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'		aquaflash POLE	60'	16:30	TARTARUGA 4-6	45'	11:45	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	16:30	MIÑOCA	45'	10:15	CALAMAR 7-11	45'
	CALAMAR 7-11	45'	11:45	EMBARAZAUGA	45'	16:30	CALAMAR 4-6	45'	16:30	MIÑOCA	45'	16:30	TARTARUGA 4-6	45'	10:15	XURELO	45'
16:45	BEBÉS	30'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	17:00	BEBÉS	30'	16:30	TARTARUGA 4-6	45'	16:30	CALAMAR 4-6	45'	10:30	BEBÉS	30'
17:15	MIÑOCA	45'	16:30	MIÑOCA	45'	17:15	MIÑOCA	45'	16:30	CALAMAR 4-6	45'	17:15	MIÑOCA	45'	11:00	MIÑOCA	45'
	TARTARUGA 4-6	45'	16:30	TARTARUGA 4-6	45'	17:15	TARTARUGA 4-6	45'	16:30	CALAMAR 7-11	45'	17:15	TARTARUGA 4-6	45'	11:00	TARTARUGA 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'	16:30	CALAMAR 4-6	45'	17:15	CALAMAR 4-6	45'	17:15	CALAMAR 4-6	45'	17:15	CALAMAR 4-6	45'	11:00	CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 7-11	45'	16:30	CALAMAR 7-11	45'	17:15	CALAMAR 7-11	45'	17:15	CALAMAR 7-11	45'	17:15	CALAMAR 7-11	45'	11:00	CALAMAR 7-11	45'
	XURELO	45'	16:30	XURELO	45'	17:15	XURELO	45'	17:15	XURELO	45'	17:15	XURELO	45'	11:00	XURELO	45'
17:30	BEBÉS	30'	17:15	MIÑOCA	45'	17:30	BEBÉS	30'	17:15	MIÑOCA	45'	17:15	CACHALOTE	45'	11:45	MIÑOCA	45'
18:00	TARTARUGA 4-6	45'	17:15	TARTARUGA 4-6	45'	18:00	MIÑOCA	45'	17:15	TARTARUGA 4-6	45'	18:00	BEBÉS	30'	11:45	TARTARUGA 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'	17:15	CALAMAR 4-6	45'	18:00	TARTARUGA 4-6	45'	18:00	TARTARUGA 4-6	45'	18:00	MIÑOCA	45'	11:45	CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 7-11	45'	17:15	CALAMAR 7-11	45'	18:00	CALAMAR 4-6	45'	18:00	CALAMAR 4-6	45'	18:00	TARTARUGA 4-6	45'	11:45	CALAMAR 7-11	45'
	XURELO	45'	17:15	CALAMAR 7-11	45'	18:00	CALAMAR 7-11	45'	18:00	CALAMAR 7-11	45'	18:00	CALAMAR 4-6	45'	12:30	BEBÉS	30'
	CACHALOTE	45'	17:15	XURELO	45'	18:00	XURELO	45'	18:00	XURELO	45'	18:00	CALAMAR 7-11	45'	12:30	MIÑOCA	45'
18:45	MIÑOCA	45'	17:30	BEBÉS	30'	18:45	CACHALOTE	45'	18:45	CACHALOTE	45'	18:00	XURELO	45'	12:30	TARTARUGA 4-6	45'
	TARTARUGA 4-6	45'	18:00	MIÑOCA	45'	18:45	MIÑOCA	45'	18:45	BEBÉS	30'	18:30	BEBÉS	30'	12:30	CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'	18:00	TARTARUGA 4-6	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'	18:45	MIÑOCA	45'	12:30	CALAMAR 7-11	45'
	CALAMAR 7-11	45'	18:00	CALAMAR 4-6	45'	18:45	CALAMAR 4-6	45'	18:45	CALAMAR 4-6	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'	12:30	CALAMAR 4-6	45'
	XURELO	45'	18:00	CALAMAR 7-11	45'	18:45	CALAMAR 7-11	45'	18:45	CALAMAR 7-11	45'	18:45	XURELO	45'	12:30	XURELO	45'
	CACHALOTE	45'	18:00	XURELO	45'	18:45	XURELO	45'	18:45	XURELO	45'	18:45	CACHALOTE	45'	12:30	CACHALOTE	45'
19:00	BEBÉS	30'	18:45	CACHALOTE	45'	19:00	CACHALOTE	45'	18:45	GOLFIÑO	45'	18:30	BEBÉS	30'	13:15	CALAMAR 4-6	45'
19:30	aquaflash POLE	45'	18:45	BEBÉS	30'	19:00	BEBÉS	30'	19:30	PROGRESA VG TURN.	45'	18:30	MIÑOCA	45'	13:15	CALAMAR 7-11	45'
19:30	ACT. A. FUNCIONAL	45'	18:45	MIÑOCA	45'	19:30	MIÑOCA	45'	19:30	PERFECCIONA	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'			
20:15	aquaflash COMBAT	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'	19:30	TARTARUGA 4-6	45'	20:15	PROGRESA VG	45'	18:45	CALAMAR 4-6	45'			
	MÁSTER	45'	18:45	CALAMAR 4-6	45'	19:30	CALAMAR 4-6	45'	20:15	PERFECCIONA	45'	18:45	CALAMAR 7-11	45'			
			18:45	CALAMAR 7-11	45'	19:30	CALAMAR 7-11	45'	20:15	AQUAGYM	45'	18:45	XURELO	45'			
			18:45	XURELO	45'	19:30	XURELO	45'	20:15	NATACIÓN ÉLITE	45'	18:45	CACHALOTE	45'			
			18:45	CACHALOTE / GOLF.	45'	19:30	CACHALOTE	45'	20:15			18:45	GOLFIÑO	45'			
21:00	DESCUBRE	45'	19:30	EMBARAZAUGA	45'	20:30	aquaflash POLE	60'	21:00	PERFECC. / MÁSTER	45'	19:00	BEBÉS	30'			
	PROGRESA VG	45'	19:30	AQUAPILATES	45'	21:00	DESCUBRE TURNOS	45'				19:30	MIÑOCA	45'			
			19:30	PROGRESA	45'	21:00	PROGRESA VG	45'				19:30	TARTARUGA 4-6	45'			
			19:30	PERFECCIONA	45'							19:30	CALAMAR 4-6	45'			
			20:15	PROGR. / PERFECC.	45'							19:30	CALAMAR 7-11	45'			
			21:00	AQUAGYM	45'							19:30	aquaflash BIKE	45'			
			21:00	PERFECC. / MÁSTER	45'							20:15	AQUAGYM	45'			

● Actividades de balde
● Actividades de pagamento

DOMINGO		
horario	actividade	min.
10:15	MIÑOCA	45'
11:00	TARTARUGA	45'
11:45	BEBÉS	30'
12:15	BEBÉS	30'