

minimax

máis que auga

COIA MAIO 2022

luns

martes

mércores

xoves

venres

horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.
10:00	ESPALDA SANA	30'										11:00	PERDIDA DE PESO	30'
						11:00	FUNCIONAL TRAINING	30'						
			11:30	ESPALDA SANA	30'									
									17:00	ESPALDA SANA	30'			
						18:00	ESPALDA SANA	30'						
						19:30	PERDIDA DE PESO	30'						

- Os minimax son pequenos grupos de adestramento que permiten un mellor traballo, conseguindo así os obxectivos marcados de maneira máis eficiente.

sala: Os **minimax** terán o seu propio espazo exclusivo e seguro para realizar os adestramentos en grupos reducidos.

máis que auga

www.maisqueauga.com    