

| luns | | | martes | | | mércores | | | xoves | | | venres | | | sábado | | | domingo | | |
|---------|--------------------|------|---------|------------------|------|----------|--------------------|------|---------|------------------|------|---------|----------------|------|---------|------------------------|------|---------|---------------|------|
| horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. |
| 09:30 | AquaGym | 45' | 07:15 | Master | 45' | 08:45 | Progresas | 45' | 07:15 | Master | 45' | 10:15 | AquaGym | 45' | 09:30 | Perfecciona | 45' | 10:45 | Tartaruga 4-6 | 45' |
| 09:30 | Perfecciona Turnos | 45' | 08:00 | Perfecciona | 45' | 09:30 | AquaGym | 45' | 08:00 | Perfecciona | 45' | 11:45 | AquaPilates | 45' | 10:00 | Bebés | 30' | 11:30 | Bebés | 30' |
| 10:15 | AAfuncional | 45' | 09:30 | Afauga | 45' | 09:30 | Perfecciona | 45' | 09:30 | Afauga | 45' | 15:45 | Extraescolares | 45' | 10:15 | Miñoa | 45' | | | |
| 10:15 | Progresas Turnos | 45' | 09:30 | Descubre | 45' | 10:15 | AAfuncional | 45' | 09:30 | Descubre | 45' | 16:30 | Tartaruga 4-6 | 45' | 10:15 | Tartaruga 4-6 | 45' | | | |
| 11:00 | AquaGym | 45' | 10:15 | AquaPower | 45' | 10:15 | Progresas | 45' | 10:15 | AquaPower | 45' | 16:30 | Calamar 4-6 | 45' | 10:15 | Calamar 5-11 | 45' | | | |
| 11:45 | Afauga | 45' | 11:00 | AAfuncional | 45' | 11:00 | AquaGym | 45' | 11:00 | AAfuncional | 45' | 16:30 | Calamar 7-11 | 45' | 10:15 | Xurelo 7-11 | 45' | | | |
| 11:45 | AAfuncional | 45' | 11:45 | AquaGym | 45' | 11:00 | Progresas Turnos | 45' | 11:05 | Bebés | 30' | 16:30 | Xurelo 7-11 | 45' | 10:30 | Bebés | 30' | | | |
| 12:30 | Afauga | 45' | 12:30 | Progresas Turnos | 45' | 11:45 | Afauga | 45' | 11:45 | AquaGym | 45' | 17:15 | Tartaruga 4-6 | 45' | 11:00 | Miñoa | 45' | | | |
| 12:30 | AquaPilates | 45' | 15:00 | Perfecciona | 45' | 11:45 | AAfuncional | 45' | 12:30 | Progresas Turnos | 45' | 17:15 | Calamar 4-6 | 45' | 11:00 | Tartaruga 4-6 | 45' | | | |
| 16:30 | Miñoa | 45' | 15:45 | Extraescolares | 45' | 12:30 | Afauga | 45' | 15:00 | Perfecciona | 45' | 17:15 | Calamar 7-11 | 45' | 11:00 | Calamar 4-6 | 45' | | | |
| 16:30 | Tartaruga 4-6 | 45' | 16:30 | Miñoa | 45' | 16:30 | Tartaruga 4-6 | 45' | 15:45 | Extraescolares | 45' | 17:15 | Xurelo 7-11 | 45' | 11:00 | Calamar 7-11 | 45' | | | |
| 17:15 | Tartaruga 4-6 | 45' | 16:30 | Tartaruga 4-6 | 45' | 16:30 | Tartaruga 7-11 | 45' | 16:30 | Bebés | 30' | 17:15 | Golfiño 7-14 | 45' | 11:00 | Xurelo 7-11 | 45' | | | |
| 17:15 | Tartaruga 7-11 | 45' | 16:30 | Calamar 4-6 | 45' | 17:15 | Miñoa | 45' | 16:30 | Miñoa | 45' | 18:00 | Bebés | 30' | 11:45 | Bebés | 30' | | | |
| 17:15 | Calamar 7-11 | 45' | 16:30 | Calamar 7-11 | 45' | 17:15 | Tartaruga 4-6 | 45' | 16:30 | Tartaruga 4-6 | 45' | 18:00 | Miñoa | 45' | 11:45 | Tartaruga 4-6 | 45' | | | |
| 17:15 | Xurelo 7-11 | 45' | 16:30 | Xurelo 7-11 | 45' | 17:15 | Calamar 4-6 | 45' | 16:30 | Calamar 4-6 | 45' | 18:00 | Tartaruga 4-6 | 45' | 11:45 | Calamar 4-6 | 45' | | | |
| 18:00 | Miñoa | 45' | 16:30 | Cachalote 7-11 | 45' | 17:15 | Calamar 7-11 | 45' | 16:30 | Calamar 7-11 | 45' | 18:00 | Calamar 4-6 | 45' | 11:45 | Calamar 7-11 | 45' | | | |
| 18:00 | Tartaruga 4-6 | 45' | 17:15 | Tartaruga 4-6 | 45' | 17:15 | Xurelo 7-11 | 45' | 16:30 | Xurelo 7-11 | 45' | 18:00 | Calamar 7-11 | 45' | 11:45 | Xurelo 7-11 | 45' | | | |
| 18:00 | Calamar 4-6 | 45' | 17:15 | Calamar 4-6 | 45' | 17:15 | Bebés | 30' | 17:15 | Miñoa | 45' | 18:00 | Xurelo 7-11 | 45' | 11:45 | Cachalote 12-14 | 45' | | | |
| 18:00 | Calamar 7-11 | 45' | 17:15 | Calamar 7-11 | 45' | 18:00 | Tartaruga 4-6 | 45' | 17:15 | Tartaruga 4-6 | 45' | 18:45 | Miñoa | 45' | 11:45 | Golfiño 12-14 | 45' | | | |
| 18:00 | Xurelo 7-11 | 45' | 17:15 | Xurelo 7-11 | 45' | 18:00 | Calamar 4-6 | 45' | 17:15 | Calamar 4-6 | 45' | 18:45 | Tartaruga 4-6 | 45' | 12:30 | Bebés | 30' | | | |
| 18:00 | Cachalote 7-11 | 45' | 17:15 | Cachalote 12-14 | 45' | 18:00 | Xurelo 7-11 | 45' | 17:15 | Calamar 7-11 | 45' | 18:45 | Calamar 4-6 | 45' | 12:30 | Miñoa | 45' | | | |
| 18:45 | Bebés | 30' | 18:00 | Miñoa | 45' | 18:00 | Cachalote 7-14 | 45' | 17:15 | Cachalote 7-14 | 45' | 18:45 | Xurelo 7-11 | 45' | 12:30 | Tartaruga 4-6 | 45' | | | |
| 19:30 | AAfuncional | 45' | 18:00 | Tartaruga 4-6 | 45' | 18:45 | Bebés | 30' | 18:00 | Miñoa | 45' | 18:45 | Cachalote 7-14 | 45' | 12:30 | Calamar 6-11 | 45' | | | |
| 19:30 | Progresas | 45' | 18:00 | Calamar 4-6 | 45' | 18:45 | Tartaruga 4-6 | 45' | 18:00 | Tartaruga 4-6 | 45' | 18:45 | Golfiño 7-14 | 45' | 12:30 | Xurelo 7-11 | 45' | | | |
| 19:30 | Perfecciona | 45' | 18:00 | Calamar 7-11 | 45' | 18:45 | Calamar 4-6 | 45' | 18:00 | Calamar 4-6 | 45' | 19:30 | Calamar 4-6 | 45' | 12:30 | Escualo | 45' | | | |
| 20:15 | AquaGym | 45' | 18:00 | Xurelo 7-11 | 45' | 18:45 | Xurelo 7-11 | 45' | 18:00 | Calamar 7-11 | 45' | 19:30 | Calamar 7-11 | 45' | | | | | | |
| 20:15 | Embarazauga | 45' | 18:00 | Golfiño 12-14 | 45' | 19:30 | AAfuncional | 45' | 18:00 | Xurelo 7-11 | 45' | 19:30 | Bebés | 30' | 17:30 | Calamar // Xurelo 7-11 | 45' | | | |
| 21:00 | Perfecciona | 45' | 18:15 | Bebés | 30' | 19:30 | Progresas | 45' | 18:15 | Bebés | 30' | 20:15 | AquaGym | 45' | | | | | | |
| | | | 18:45 | Tartaruga 4-6 | 45' | 19:30 | Perfecciona Turnos | 45' | 18:45 | Bebés | 30' | 21:00 | Progresas | 45' | | | | | | |
| | | | 18:45 | Calamar 4-6 | 45' | 20:15 | AquaGym | 45' | 18:45 | Tartaruga 4-6 | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 18:45 | Calamar 7-11 | 45' | 20:15 | Embarazauga | 45' | 18:45 | Calamar 4-6 | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 18:45 | Xurelo 7-11 | 45' | 21:00 | Perfecciona | 45' | 18:45 | Xurelo 7-11 | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 19:30 | AquaPilates | 45' | | | | 19:30 | Descubre | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 19:30 | Progresas | 45' | | | | 19:30 | Progresas | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 19:30 | Perfecciona | 45' | | | | 19:30 | Perfecciona | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 20:15 | Progresas Turnos | 45' | | | | 20:15 | Progresas Turnos | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 20:15 | Perfecciona | 45' | | | | 20:15 | Perfecciona | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 21:00 | AquaTraining | 45' | | | | 21:00 | AquaTraining | 45' | | | | | | | | | |

- Actividades especiales de balde
- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono



www.maisqueauga.com

