

minimax

máis que auga

COIA XANEIRO 2022

luns			martes			mércores			xoves			venres		
horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.
10:00	ESPALDA SANA	30'										11:00	PERDIDA DE PESO	30'
						11:00	FUNCIONAL TRAINING	30'						
			11:30	ESPALDA SANA	30'									
									17:00	ESPALDA SANA	30'			
						18:00	ESPALDA SANA	30'						
						19:30	PERDIDA DE PESO	30'						

● Os minimax son pequenos grupos de adestramento que permiten un mellor traballo, conseguindo así os obxectivos marcados de maneira máis eficiente.

sala: Os **minimax** terán o seu propio espazo exclusivo e seguro para realizar os adestramentos en grupos reducidos.

máis que auga

www.maisqueauga.com    