

# ACTIVIDADES DIRIXIDAS PARA NENOS/AS **mais que auga** COIA NOVEMBRO 2021

luns			martes			mércores			xoves			venres		
horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.
												16:30	 ZUMBA fitness Kids	2 45'
												16:30	 ZUMBA fitness Junior	2 45'
			17:00	 INVICTO KIDS / JUNIOR	4 45'	17:00	Wodfit Junior	2 45'	16:45	 POWER Junior	2 45'			
			17:00	Taekwondo Kids // Junior	3 45'				17:00	Taekwondo Kids // Junior	3 45'	17:15	Wodfit Kids	2 45'

Actividades de balde

● Actividades de pagamento

Nomenclatura

KIDS: 4-8 anos.

JUNIOR: 9-14 anos.

TAEKWONDO KIDS: 4-7 anos.

TAEKWONDO JUNIOR: 8-17 anos.

**mais que auga**

[www.maisqueauga.com](http://www.maisqueauga.com)

