

















LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES			SÁBADO		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
10:00	AQUAGYM	45'	08:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN.	45'	10:15	ZUMBA-AUGA	45'	08:45	PROGRESA VG	45'	09:15	 BIKE / TRAINING	60'	09:30	DESCUBRE BEBÉS	45'
10:45	 BIKE / TRAINING	60'	09:30	A.F. AUGA	45'	11:00	PROGRESA VG TURN.	45'	09:30	A.F. AUGA	45'	09:30	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	10:00	BEBÉS	30'
11:45	ZUMBA-AUGA	45'		DESCUBRE	45'	11:45	 BIKE	60'		DESCUBRE	45'	10:15	AQUAGYM	45'	10:15	MIÑOCA	45'
12:30	A.F. AUGA	45'	10:15	AQUAGYM	45'	12:30	A.F. AUGA	45'	10:15	AQUAGYM	45'	10:15	EMBARAZAUGA	45'		TARTARUGA 4-6	45'
16:30	MIÑOCA	45'		PERFECCIONA TURN.	45'					PERFECCIONA	45'	11:00	 COMBAT	60'		CALAMAR 4-6	45'
	TARTARUGA 4-6	45'	11:00	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	16:30	BEBÉS	30'	11:00	BEBÉS	30'	12:00	 POLE	60'		CALAMAR 7-11	45'
	CALAMAR 4-6	45'		 POLE	60'		MIÑOCA	45'		 POLE	60'				10:30	BEBÉS	30'
	CALAMAR 7-11	45'	11:45	EMBARAZAUGA	45'		TARTARUGA 4-6	45'	11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'	16:30	MIÑOCA	45'			
16:45	BEBÉS	30'				17:00	BEBÉS	30'					TARTARUGA 4-6	45'	11:00	MIÑOCA	45'
17:15	MIÑOCA	45'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	17:15	MIÑOCA	45'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'		CALAMAR 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'
	TARTARUGA 4-6	45'					TARTARUGA 4-6	45'				16:30	CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'	16:30	MIÑOCA	45'	17:15	TARTARUGA 4-6	45'	16:30	MIÑOCA	45'		CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'
	CALAMAR 7-11	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'	17:15	XURELO	45'		XURELO	45'
	XURELO	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		MIÑOCA	45'	11:45	MIÑOCA	45'
17:30	BEBÉS	30'	17:15	MIÑOCA	45'		CALAMAR 7-11	45'	17:15	MIÑOCA	45'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'
18:00	TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'	17:30	BEBÉS	30'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'	18:00	MIÑOCA	45'		CALAMAR 4-6	45'	18:00	CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'
	CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 7-11	45'		XURELO	45'		XURELO	45'
	XURELO	45'		XURELO	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 7-11	45'		CACHALOTE	45'		CACHALOTE	45'
	CACHALOTE	45'		CACHALOTE	45'		CALAMAR 7-11	45'		XURELO	45'	18:00	BEBÉS	30'	12:30	BEBÉS	30'
18:45	MIÑOCA	45'	17:30	BEBÉS	30'		XURELO	45'	18:00	MIÑOCA	45'		MIÑOCA	45'		MIÑOCA	45'
	TARTARUGA 4-6	45'					CACHALOTE	45'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'
	CALAMAR 4-6	45'	18:00	MIÑOCA	45'	18:45	MIÑOCA	45'		CALAMAR 4-6	45'	18:30	BEBÉS	30'		CALAMAR 4-6	45'
	CALAMAR 7-11	45'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		MIÑOCA	45'	13:15	CALAMAR 4-6	45'
	XURELO	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'	18:45	BEBÉS	30'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 7-11	45'
	CACHALOTE	45'		CALAMAR 7-11	45'	19:00	BEBÉS	30'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		CACHALOTE	45'
19:00	BEBÉS	30'		XURELO	45'		MIÑOCA	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 7-11	45'		XURELO	45'
19:30	 POLE	45'		CACHALOTE	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		CACHALOTE	45'		CACHALOTE	45'
19:30	ACT. A. FUNCIONAL	45'	18:45	BEBÉS	30'	19:00	BEBÉS	30'		CALAMAR 7-11	45'		GOLFIÑO	45'		GOLFIÑO	45'
20:15	 COMBAT	45'		MIÑOCA	45'	19:30	 BIKE / TRAINING	60'	19:30	PROGRESA VG TURN.	45'	19:00	BEBÉS	30'			
	MÁSTER	45'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'		PERFECCIONA	45'		MIÑOCA	45'	19:30	MIÑOCA	45'
21:00	DESCUBRE	45'		CALAMAR 4-6	45'	20:15	MÁSTER	45'		PERFECCIONA	45'	20:15	TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'
	PROGRESA VG	45'		CALAMAR 7-11	45'	20:30	 POLE	60'	20:15	PROGRESA VG	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'
				XURELO	45'		DESCUBRE TURNOS	45'		AQUAGYM	45'		CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'
				CACHALOTE / GOLF.	45'	21:00	PROGRESA VG	45'		NATACIÓN ÉLITE	45'		 BIKE	45'		 BIKE	45'
			20:15	PROGR. / PERFECC.	45'		PERFECC. / MÁSTER	45'				20:15	AQUAGYM	45'			
			21:00	AQUAGYM	45'												
				PERFECC. / MÁSTER	45'												

-  Actividades especiais de balde
-  Actividades de balde
-  Actividades de pagamento

DOMINGO		
horario	actividade	min.
10:15	MIÑOCA	45'
11:00	TARTARUGA	45'
11:45	BEBÉS	30'
12:15	BEBÉS	30'

