minimax

máis que auga

NAVIA MARZO 2021

luns			martes			mércores			xoves			venres		
horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.	horario	actividade	sala min.
09:30	SENIOR	30'							09:00	OPOSICIÓNS	60'	09:30	FUNCIONAL	30'
10:00	HITT	30'	10:00	BALLET	30'							10:00	OPOSICIÓNS	60'
			11:30	ENTRENAMENTO	60'									
						17:00	FUNCIONAL	30'						

- Os minimax son pequenos grupos de adestramento que permiten un mellor traballo, conseguindo asi os obxectivos marcados de maneira m´is eficiente.

sala: Os **minimax** teran o seu propio espazo exclusivo e seguro para realizar os adestramentos en grupos reducidos.

máis que auga

www.maisqueauga.com