

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES			SÁBADO		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
10:15	AQUAGYM	45'	08:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN.	45'	09:30	DESCUBRE TURNOS	45'	08:45	PROGRESA VG TURN.	45'	09:15	aquaflash BIKE / TRAINING		09:30	MIÑOCA	45'
10:45	aquaflash BIKE / TRAINING	60'				10:15	ZUMBA-AUGA	45'	09:30	A.F. AUGA	45'	09:30	ACT. AC. FUNCIONAL	45'		DESCUBRE	45'
11:00	AQUAGYM	45'	09:30	A.F. AUGA	45'	11:00	PROGRESA VG TURN.	45'		DESCUBRE	45'	10:15	AQUAGYM	45'		BEBÉS	30'
	PROGRESA VG TURN.	45'		DESCUBRE	45'		aquaflash BIKE	60'	10:15	AQUAGYM	45'		PERFECCIONA	45'	10:00	BEBÉS	30'
11:45	AQUAPILATES	45'	10:15	AQUAGYM	45'	11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'		PERFECCIONA	45'	11:00	EMBARAZAUGA	45'	10:15	MIÑOCA	45'
				PERFECCIONA TURN.	45'				11:00	BEBÉS	30'		aquaflash COMBAT	60'		TARTARUGA 4-6	45'
12:30	A.F. AUGA	45'	11:00	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	12:00	aquaflash COMBAT	60'		aquaflash POLE	60'	12:00	aquaflash POLE	60'		CALAMAR 4-6	45'
				aquaflash POLE	60'	12:30	A.F. AUGA	45'	11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'					CALAMAR 7-11	45'
17:15	MIÑOCA	45'	11:45	EMBARAZAUGA	45'	13:15	PROGRESA VG	45'				16:30	TARTARUGA 4-6	45'		XURELO	45'
	TARTARUGA 4-6	45'							11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'		CALAMAR 4-6	45'	10:30	BEBÉS	30'
	CALAMAR 4-6	45'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'								CALAMAR 7-11	45'			
	CALAMAR 7-11	45'				16:30	BEBÉS	30'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'				11:00	MIÑOCA	45'
	XURELO	45'	16:30	MIÑOCA	45'	17:15	MIÑOCA	45'				16:30	MIÑOCA	45'		TARTARUGA 4-6	45'
17:30	BEBÉS	30'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'	16:30	TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'
				CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'	17:15	MIÑOCA	45'		CALAMAR 7-11	45'
18:00	MIÑOCA	45'		CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'	17:15	MIÑOCA	45'		TARTARUGA 4-6	45'		XURELO	45'
	TARTARUGA 4-6	45'	17:15	MIÑOCA	45'		XURELO	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 7-11	45'		CACHALOTE	45'
	CALAMAR 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'	17:30	BEBÉS	30'		CALAMAR 4-6	45'	18:00	BEBÉS	30'	11:45	MIÑOCA	45'
	CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 4-6	45'					CALAMAR 7-11	45'		MIÑOCA	45'		TARTARUGA 4-6	45'
	XURELO	45'		CALAMAR 7-11	45'	18:00	MIÑOCA	45'	17:30	BEBÉS	30'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'
	CACHALOTE	45'		XURELO	45'		TARTARUGA 4-6	45'				18:00	XURELO	45'		CALAMAR 7-11	45'
18:45	MIÑOCA	45'		CACHALOTE	45'	18:45	MIÑOCA	45'	18:00	MIÑOCA	45'		CACHALOTE	45'		XURELO	45'
	TARTARUGA 4-6	45'	17:30	BEBÉS	30'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CACHALOTE	45'	12:30	BEBÉS	30'
	CALAMAR 4-6	45'					CALAMAR 4-6	45'	18:00	CALAMAR 4-6	45'	18:45	MIÑOCA	45'		MIÑOCA	45'
	CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'	18:45	CACHALOTE	45'		CALAMAR 7-11	45'		TARTARUGA 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'
	XURELO	45'	18:00	MIÑOCA	45'					XURELO	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'
	CACHALOTE	45'		TARTARUGA 4-6	45'	18:45	MIÑOCA	45'	18:45	BEBÉS	30'		CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'
19:00	BEBÉS	30'		CALAMAR 4-6	45'		TARTARUGA 4-6	45'		MIÑOCA	45'		XURELO	45'		XURELO	45'
				CALAMAR 7-11	45'	19:00	TARTARUGA 4-6	45'	18:45	TARTARUGA 4-6	45'		CACHALOTE	45'		CACHALOTE	45'
19:30	aquaflash POLE	60'		XURELO	45'		CALAMAR 4-6	45'		CALAMAR 4-6	45'		GOLFIÑO	45'	13:00	BEBÉS	30'
				CACHALOTE	45'		CALAMAR 7-11	45'		CALAMAR 7-11	45'	19:00	BEBÉS	30'			
19:45	PROGRESA VG TURN.	45'	18:45	BEBÉS	30'		CACHALOTE	45'		XURELO	45'		BEBÉS	30'	13:15	TARTARUGA 4-6	45'
	PERFECCIONA	45'		MIÑOCA	45'	19:00	BEBÉS	30'	18:45	BEBÉS	30'		MIÑOCA	45'		CALAMAR 4-6	45'
	ACT. A. FUNCIONAL	45'		TARTARUGA 4-6	45'					MIÑOCA	45'		TARTARUGA 4-6	45'		CALAMAR 7-11	45'
20:30	AQUAPILATES	45'		CALAMAR 4-6	45'	19:30	aquaflash BIKE	60'	19:30	BEBÉS	30'		CALAMAR 7-11	45'		XURELO	45'
	MÁSTER	45'		CALAMAR 7-11	45'					MIÑOCA	45'	19:30	XURELO	45'		CACHALOTE	45'
21:15	DESCUBRE	45'		XURELO	45'	19:45	PROGRESA VG TURN.	45'	19:30	aquaflash POLE	45'		GOLFIÑO	45'	19:00	BEBÉS	30'
	PROGRESA VG	45'		CACHALOTE / GOLF.	45'		PERFECCIONA	45'							MIÑOCA	45'	
			19:30	BEBÉS	30'		ACT. A. FUNCIONAL	45'	19:45	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	20:30	AQUAGYM	45'	10:30	BEBÉS	30'
				aquaflash COMBAT	60'	20:30	MÁSTER	45'		PROGRESA VG TURN.	45'		aquaflash BIKE	45'	11:00	MIÑOCA	30'
							AQUAGYM	45'		PERFECCIONA	45'	21:15	aquaflash COMBAT	45'	11:45	BEBÉS	45'
			19:45	EMBARAZAUGA	45'	21:15	DESCUBRE TURNOS	45'	20:15	aquaflash COMBAT	60'				12:15	BEBÉS	30'
				PROGRESA VG TURN.	45'		PROGRESA VG	45'									
				PERFECCIONA	45'		PROGRESA VG	45'	20:30	PROGRESA VG	45'						
			20:30	NATACIÓN ÉLITE	60'		PERFECCIONA	45'		PERFECCIONA	45'						
				PROGR. / PERFECC.	45'		AQUATRaining	45'	21:15	AQUAGYM	45'						
				AQUATRaining	45'					PERFECC. / MÁSTER	45'						
			21:15	AQUAGYM	45'												
				PERFECC. / MÁSTER	45'												

- Actividades especiales de balde
- Actividades de balde
- Actividades de pagamento

DOMINGO		
horario	actividade	min.
10:30	BEBÉS	30'
11:00	MIÑOCA	30'
11:45	BEBÉS	45'
12:15	BEBÉS	30'

