CUADRANTE DE PISCINA máis que auga BARREIRO NOVIEMBRE 2020

luns

horario	actividade	min.
08:45	A. A. FUNCIONAL	45′
	A.F. AUGA	45′
09:30	AQUAGYM	45′
10:15	PROGRESA/PERF.	45′
	PROGRESA VG	45′
11:00	PROGRESA VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
	DESCUBRE	45′
17:15	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
18:45	TARTARUGA 4-6	45′
	GOLFIÑO 12-14	45′
	ESCUALO	45′
19:45	PROGRESA VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
20:30	AGUAGYM	45′
	MQ AQUATRAINING	45′
21:15	PROGRESA VG	45′
	AGUAGYM	45′

martes

horario	actividade	min.
08:00	PROGRESA VG	45′
08:45	AGUAGYM	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
09:30	PROGRESA VP	45′
	A.F. AUGA	45′
10:15	PROGRESA /	45′
	PERFECCIONA TURNOS VG	
	AGUAGYM	45′
11:00	DESCUBRE /	45′
	PROGRESA TURNOS VP	
	PROGRESA VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
17:15	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
18:45	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
19:45	DESCUBRE / PROGRESA TURNOS VP	45′
	PROGRESA / PERFECCIONA TURNOS VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
	PROGRESA VG	45′
20:30	PERFECCIONA	45′
	PROGRESA VG	45′
	AGUAGYM	45′
21:15	MASTER	45′
	AGUAGYM	45′
	PERFECCIONA	45′

mércores

horario	actividade	min.
08:45	A.F. AUGA	45′
09:30	AQUAGYM	45′
10:15	PROGRESA /PERF.	45′
	PROGRESA VG	45′
	AQUAGYM	45′
11:00	PROGRESA VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
	DESCUBRE	45′
11:45	EMBARAZAUGA	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
17:00	BEBÉS	30′
17:15	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
18:45	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6 / 7-11	45′
	GOLFIÑO 12-14	45′
	ESCUALO	45′
19:45	PROGRESA VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
20:30	AGUAGYM	45′
	MQ AQUATRAINING	45′
21:15	AGUAGYM	45′
	PROGRESA VG	45′

xoves

horario	actividade	min.
08:00	PROGRESA VG	45′
08:45	AQUAGYM	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
09:30	PROGRESA VP	45′
	A.F. AUGA	45′
10:15	PROGRESA /	45′
	PERFECCIONA TURNOS VG	
	AGUAGYM	45′
11:00	DESCUBRE /	45′
	PROGRESA TURNOS VP	
	PROGRESA VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
17:15	BEBÉS	45′
	MIÑOCA 3	30′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
17:45	BEBÉS	45′
18:00	MIÑOCA 3	30′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
18:15	BEBÉS	30′
18:45	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
19:45	DESCUBRE / PROGRESA TURNOS VP	45′
	PROGRESA / PERFECCIONA TURNOS VG	45′
	A. A. FUNCIONAL	45′
	PROGRESA VG	45′
20:30	PERFECCIONA	45′
	PROGRESA VG	45′
	AGUAGYM	45′
21:15	MASTER	45′
	AGUAGYM	45′

venres

horario	actividade	min.
09:00	A. A. FUNCIONAL	45′
09:45	A. A. FUNCIONAL	45′
10:30	AQUAGYM	45′
11:15	EMBARAZAUGA	45′
12:00	BEBÉS	30′
17:15	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
18:00	BEBÉS	30′
18:30	BEBÉS	30′
18:45	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-11	45′
	GOLFIÑO 7-11	45′
19:00	BEBÉS	30′
19:30	BEBÉS	30′

sábado

horario	actividade	min.
09:30	BEBÉS	30′
	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
10:00	BEBÉS	30′
10:15	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
10:30	BEBÉS	30′
11:00	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-14	45′
11:45	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-14	45′
	GOLFIÑO 7-14	45′
12:30	BEBÉS	30′
	MIÑOCA 3	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO 7-11	45′
	CACHALOTE 7-14	45′
13:15	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′

domingo

horario	actividade	min.
09:45	TARTARUGA 4-6	45′
10:30	BEBÉS	30′
11:00	BEBÉS	30′
11:30	MIÑOCA 3	45′
12:15	CALAMAR 4-6	45′
13:00	TARTARUGA 4-6	45′

É OBRIGATORIO O USO DA MASCARILLA EN TODA A ZONA DE AUGA EXCEPTUANDO DENTRO DA AUGA DURANTE OS CURSOS DE NENOS NON HABERÁ NADO LIBRE.

- Actividades especiais de balde
- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono

máis que auga

www.maisqueauga.com