

# aquafflash

## luns

## martes

## mércores

## xoves

## venres

horario    actividade    min.    horario    actividade    min.    horario    actividade    min.    horario    actividade    min.    horario    actividade    min.

### MAÑANA

												9:15	FLASH BIKE TRAINING	60'
10:45	FLASH BIKE TRAINING	60'												
						11:45	FLASH COMBAT	60'						
			11:00	FLASH POLE	60'				11:00	FLASH POLE	60'	11:00	FLASH COMBAT	60'
						12:45	FLASH BIKE CYCLING	45'				12:00	FLASH POLE	60'

### TARDE

19:30	FLASH POLE	60'	19:30	FLASH COMBAT	60'	19:30	FLASH BIKE CYCLING	60'	19:30	FLASH BIKE TRAINING	45'			
									20:15	FLASH COMBAT	60'			
												20:30	FLASH BIKE CYCLING	60'
												21:30	FLASH COMBAT	60'

**mais que auga**

[www.maisqueauga.com](http://www.maisqueauga.com)    