ACTIVIDADES ACUÁTICAS NAVIA

máis que auga

OUTUBRO 2020

LUNS

horario	actividade	min.
10:15	AQUAGYM	45′
10:45	aquaflash BIKE / TRAINING	60′
11:00	AQUAGYM	45′
	PROGRESA VG TURN.	45′
11:45	AQUAPILATES	45′
	ACT. AC. FUNCIONAL	45′
12:30	A.F. AUGA	45′
17:15	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	
18:45	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
19:00	BEBÉS	30′
19:45	PROGRESA VG TURN.	45′
	PERFECCIONA	45′
	ACT. A. FUNCIONAL	45′
20:30	AQUAPILATES	45′
	MÁSTER	45′
21:15	DESCUBRE	45′
	PROGRESA VG	45′

MARTES

horario	actividade	min.
08:45	ACT. AC. FUNCIONAL	45′
	PROGRESA VG TURN.	45′
09:30	A.F. AUGA	45′
	DESCUBRE	45′
10:15	AQUAGYM	45′
	PERFECCIONA TURN.	45′
11:00	ACT. AC. FUNCIONAL	45′
	BEBÉS	30′
11:45	EMBARAZAUGA	45′
14:30	NATACIÓN ÉLITE	60′
16:30	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
17:15	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
18:45	BEBÉS	30′
	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE / GOLF.	45′
19:30	BEBÉS	30′
19:45	EMBARAZAUGA	45′
	PROGRESA VG TURN.	45′
	PERFECCIONA	45′
20:30	NATACIÓN ÉLITE	60′
	PROGRESA VG	45′
	PERFECCIONA	45′
	AQUATRAINING	45′
21:15	AQUAGYM	45′
	PERFECCIONA	45′
22:00	MÁSTER	45′

MÉRCORES

horario	actividade	min.
09:30	DESCUBRE TURNOS	45′
10:15	ZUMBA-AUGA	45′
11:00	PROGRESA VG TURN.	45′
	AQUAGYM	45′
11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45′
12:30	A.F. AUGA	45′
12:45	aquaflash BIKE	60′
13:15	PROGRESA VG	45′
16:30	BEBÉS	30′
17:15	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
18:45	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
19:00	BEBÉS	30′
19:30	aquaflash BIKE	60′
19:45	PROGRESA VG TURN.	45′
	PERFECCIONA	45′
	ACT. A. FUNCIONAL	45′
20:30	MÁSTER	45′
	AQUAGYM	45′
21:15	DESCUBRE TURNOS	45′
	PROGRESA VG	45′

XOVES

horario	actividade	min.
08:45	PROGRESA VG TURN.	45′
09:30	A.F. AUGA	45′
	DESCUBRE	45′
10:15	AQUAGYM	45′
	PERFECCIONA	45′
11:00	BEBÉS	30′
11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45′
14:30	NATACIÓN ÉLITE	60′
16:30	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
17:15	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
17:30	BEBÉS	30′
18:00	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
18:45	BEBÉS	30′
	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	GOLFIÑO	45′
19:30	BEBÉS	30′
	aquaflash BIKE / TRAINING	45′
19:45	ACT. AC. FUNCIONAL	45′
	PROGRESA VG TURN.	45′
	PERFECCIONA	45′
20:30	PROGRESA VG	45′
	PERFECCIONA	45′
	AQUATRAINING	45′
21:15	AQUAGYM	45′
	PERFECCIONA	45′
22:00	MÁSTER	45′

VENRES

horario	actividade	min.
09:15	aquaflash BIKE / TRAINING	
09:30	ACT. AC. FUNCIONAL	45′
10:15	AQUAGYM	45′
11:00	EMBARAZAUGA	45′
16:30	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
17:15	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
18:00	BEBÉS	30′
	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
18:45	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
	GOLFIÑO	45′
19:00	BEBÉS	30′
19:30	BEBÉS	30′
	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
20:30	AQUAGYM	45′
	aquaflash BIKE	60′

SÁBADO

horario	actividade	min.
09:30	MIÑOCA	45′
	DESCUBRE	45′
	BEBÉS	30′
10:00	BEBÉS	30′
10:15	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	GOLFIÑO	45′
10:30	BEBÉS	30′
11:00	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
11:45	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
12:30	BEBÉS	30′
	MIÑOCA	45′
	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′
	XURELO	45′
	CACHALOTE	45′
13:00	BEBÉS	30′
13:15	TARTARUGA 4-6	45′
	CALAMAR 4-6	45′
	CALAMAR 7-11	45′

DOMINGO

horario	actividade	min.
10:30	BEBÉS	30′
11:00	MIÑOCA	30′
11:45	BEBÉS	45′
12:15	BEBÉS	30′

Actividades especiais de balde

Actividades de balde

Actividades de pagamento

www.maisqueauga.com