

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES			SÁBADO		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
10:15	AQUAGYM	45'	08:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN.	45'	09:30	DESCUBRE TURNOS	45'	08:45	PROGRESA VG TURN.	45'	09:15	aquaflash BIKE / TRAINING		09:30	MIÑOCA DESCUBRE BEBÉS	45'
10:45	aquaflash BIKE / TRAINING	60'	09:30	A.F. AUGA DESCUBRE	45'	10:15	ZUMBA-AUGA	45'	09:30	A.F. AUGA DESCUBRE	45'	09:30	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	10:00	BEBÉS	30'
11:00	AQUAGYM PROGRESA VG TURN.	45'	10:15	AQUAGYM PERFECCIONA TURN.	45'	11:00	PROGRESA VG TURN. AQUAGYM	45'	10:15	AQUAGYM PERFECCIONA	45'	10:15	AQUAGYM	45'	10:15	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO GOLFIÑO	45'
11:45	AQUAPILATES ACT. AC. FUNCIONAL	45'	11:00	ACT. AC. FUNCIONAL aquaflash POLE	45'	11:45	ACT. AC. FUNCIONAL aquaflash COMBAT	60'	11:00	BEBÉS aquaflash POLE	30'	11:00	EMBARAZAUGA aquaflash COMBAT	60'	12:00	aquaflash POLE	60'
12:30	A.F. AUGA	45'	11:45	EMBARAZAUGA	45'	12:30	A.F. AUGA	45'	11:45	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	16:30	TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11	45'	10:30	BEBÉS	30'
17:15	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO	45'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	12:45	aquaflash BIKE	60'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	16:30	MIÑOCA TARTARUGA 4-6	45'	11:00	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'
17:30	BEBÉS	30'	16:30	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11	45'	13:15	PROGRESA VG	45'	16:30	MIÑOCA TARTARUGA 4-6	45'	17:15	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO	45'	11:45	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'
18:00	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	17:15	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	17:15	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO	45'	17:15	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO	45'	18:00	BEBÉS MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	30'	12:30	BEBÉS MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	30'
18:45	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	17:30	BEBÉS	30'	18:00	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	18:00	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	18:45	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	13:00	BEBÉS	30'
19:00	BEBÉS	30'	18:00	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	18:45	MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE	45'	18:45	BEBÉS MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO GOLFIÑO	30'	19:00	BEBÉS	30'	13:15	TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11	45'
19:30	aquaflash POLE	60'	18:45	BEBÉS MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6 CALAMAR 7-11 XURELO CACHALOTE / GOLF.	30'	19:00	BEBÉS	30'	19:30	BEBÉS aquaflash BIKE / TRAINING	45'	19:30	BEBÉS MIÑOCA TARTARUGA 4-6 CALAMAR 4-6	30'			
19:45	PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA ACT. A. FUNCIONAL	45'	19:30	BEBÉS aquaflash COMBAT	60'	19:45	PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA ACT. A. FUNCIONAL	45'	19:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA	45'	20:30	AQUAGYM aquaflash BIKE	45'			
20:30	AQUAPILATES MÁSTER	45'	19:45	EMBARAZAUGA PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA	45'	20:30	MÁSTER AQUAGYM	45'	20:15	aquaflash COMBAT	60'	21:15	aquaflash COMBAT	45'			
21:15	DESCUBRE PROGRESA VG	45'	20:30	NATACIÓN ÉLITE PROGR. / PERFECC. AQUATRaining	60'	21:15	DESCUBRE TURNOS PROGRESA VG	45'	20:30	PROGRESA VG PERFECCIONA AQUATRaining	45'						
			21:15	AQUAGYM PERFECC. / MÁSTER	45'				21:15	AQUAGYM PERFECC. / MÁSTER	45'						

- Actividades especiais de balde
- Actividades de balde
- Actividades de pagamento

DOMINGO		
horario	actividade	min.
10:30	BEBÉS	30'
11:00	MIÑOCA	30'
11:45	BEBÉS	45'
12:15	BEBÉS	30'