

CUADRANTE DE PISCINA **máis que auga** NAVIA SETEMBRO 2020

LUNS			MARTES			MÉRCORES			XOVES			VENRES			SÁBADO		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
10:15	AQUAGYM	45'	07:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	09:30	PERFECCIONA TURN. DESCUBRE TURNOS ZUMBA-AUGA	45' 45' 45'	08:45	PROGRESA VG TURN.	45'	09:30	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	09:30	DESCUBRE	45'
11:00	AQUAGYM PROGRESA VG TURN.	45' 45'	08:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN.	45' 45'	10:15	ZUMBA-AUGA	45'	09:30	A.F. AUGA DESCUBRE	45' 45'	10:15	AQUAGYM	45'	10:15	AQUAGYM	45'
11:45	AQUAPILATES ACT. AC. FUNCIONAL	45' 45'	09:30	A.F. AUGA DESCUBRE	45' 45'	11:00	PROGRESA VG TURN. AQUAGYM	45' 45'	10:15	AQUAGYM	45'	11:00	AQUAGYM	45'	11:00	EMBARAZAUGA	45'
12:30	A.F. AUGA	45'	10:15	AQUAGYM PERFECCIONA TURN.	45' 45'	11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'	11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'	11:45	ACT. AC FUNCIONAL	45'	20:15	AQUAGYM	
			11:00	ACT. AC. FUNCIONAL	45'	12:30	A.F. AUGA	45'	12:30	ACT. AC FUNCIONAL	45'	12:30	ACT. AC FUNCIONAL	45'			
19:45	PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA ACT. A. FUNCIONAL	45' 45' 45'	11:45	EMBARAZAUGA	45'	13:15	PROGRESA VG	45'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	19:45	ACT. AC. FUNCIONAL PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA	45' 45' 45'			
20:30	AQUAPILATES MÁSTER	45' 45'	14:30	NATACIÓN ÉLITE	60'	19:45	PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA ACT. A. FUNCIONAL	45' 45' 45'	20:30	PROGRESA VG PERFECCIONA AQUATRaining	45' 45' 45'	20:30	PROGRESA VG PERFECCIONA	45' 45'			
21:15	DESCUBRE PROGRESA VG	45' 45'	19:45	EMBARAZAUGA PROGRESA VG TURN. PERFECCIONA AQUATRaining	45' 45' 45' 45'	20:30	MÁSTER AQUAGYM	45' 45'	21:15	AQUAGYM PERFECCIONA	45' 45'	21:15	AQUAGYM PERFECCIONA	45' 45'			
			20:30	NATACIÓN ÉLITE PROGRESA VG PERFECCIONA AQUATRaining	60' 45' 45' 45'	21:15	DESCUBRE TURNOS PROGRESA VG	45' 45'	22:00	MÁSTER	45'						
			21:15	AQUAGYM PERFECCIONA	45' 45'												
			22:00	MÁSTER	45'												

OS SÁBADOS DE 09:00 A 21:00
E OS DOMINGOS DE 10:00 A 14:00
XOGO LIBRE NA PISCINA PEQUENA
CON MATERIAL DE EMPRÉSTITO

- Actividades especiais de balde
- Actividades de balde
- Actividades de pagamento

máis que auga