CUADRANTE DE PISCINA máis que auga BARREIRO FEBREIRO 2019

luns

horario	actividade	min.
08:00	PROGRESA VG	45’
08:45	A. A. FUNCIONAL	45’
08:45	A.F. AUGA	45’
09:30	AQUAGYM	45’
09:30	PERFECCIONA	45’
10:15	A. A. FUNCIONAL	45‘
10:15	PROGRESA VP	45’
10:15	PROGRESA VG	45’
11:00	PROGRESA VG	45‘
11:00	A. A. FUNCIONAL	45’
11:00	DESCUBRE	45’
11:45	A. A. FUNCIONAL	45’
17:15	MIÑOCA 3	45‘
17:15	TARTARUGA 4-6	45’
17:15	CALAMAR 4-6	45’
17:15	CALAMAR 7-11	45’
17:15	XURELO 7-11	45’
17:15	CACHALOTE 7-11	45’
17:30	BEBÉS	30‘
18:00	MIÑOCA	45’
18:00	TARTARUGA 4-6	45’
18:00	CALAMAR 4-6	45’
18:00	CALAMAR 7-11	45’
18:00	XURELO 7-11	45’
18:45	XURELO 7-11	45’
18:45	CACHALOTE 7-11	45’
18:45	GOLFIÑO 12-14	45’
18:45	ESCUALO	45’
19:30	DESCUBRE	45’
19:30	PROGRESA VG	45’
19:30	A. A. FUNCIONAL	45’
20:15	AGUAGYM	45’
20:15	MQ AQUATRAINING	45’
21:00	AGUAGYM	45’
21:00	PROGRESA VG	45’
21:45	PERFECCIONA	45’

martes

horario	actividade	min.
08:00	PROGRESA VG	45’
08:45	AGUAGYM	45’
08:45	A. A. FUNCIONAL	45’
09:30	PROGRESA VP	45’
09:30	A.F. AUGA	45’
10:15	PROGRESA / PERFECCIONA TURNOS VG	45’
10:15	AGUAGYM	45’
11:00	DESCUBRE / PROGRESA TURNOS VP	45’
11:00	PROGRESA VG	45’
11:00	A. A. FUNCIONAL	45’
11:45	A. A. FUNCIONAL	45’
14:00	PROGRESA / PERFECCIONA VG	45’
17:15	MIÑOCA 3	45’
17:15	TARTARUGA 4-6	45’
17:15	CALAMAR 4-6	45’
17:15	CALAMAR 7-11	45’
17:15	XURELO 7-11	45’
17:30	BEBÉS	30‘
18:00	MIÑOCA 3	45’
18:00	TARTARUGA 4-6	45’
18:00	CALAMAR 4-6	45’
18:00	CALAMAR 7-11	45’
18:00	XURELO 7-11	45’
18:00	CACHALOTE 7-11	45’
18:00	GOLFIÑO 7-11	45’
18:45	MIÑOCA 3	45’
18:45	TARTARUGA 4-6	45’
18:45	CALAMAR 4-6	45’
18:45	CALAMAR 7-11	45’
19:30	DESCUBRE / PROGRESA TURNOS VP	45’
19:30	PROGRESA / PERFECCIONA TURNOS VG	45’
19:30	A. A. FUNCIONAL	45’
20:15	PROGRESA VG	45’
20:15	PERFECCIONA	45’
21:00	AGUAGYM	45’
21:00	MASTER	45’

mércores

horario	actividade	min.
08:00	PROGRESA VG	45’
08:45	A. A. FUNCIONAL	45’
08:45	A.F. AUGA	45’
09:30	AQUAGYM	45’
09:30	PERFECCIONA	45’
10:15	PROGRESA VP	45’
10:15	PROGRESA VG	45’
10:15	A. A. FUNCIONAL	45’
11:00	PROGRESA VG	45’
11:00	A. A. FUNCIONAL	45’
11:00	DESCUBRE	45’
11:45	EMBARAZAUGA	45’
11:45	A. A. FUNCIONAL	45’
15:00	PROGRESA / PERFECCIONA VG	45’
17:00	BEBÉS	30‘
17:15	MIÑOCA 3	45’
17:15	TARTARUGA 4-6	45‘
17:15	CALAMAR 4-6	45’
17:15	CALAMAR 7-11	45’
17:15	XURELO 7-11	45’
17:15	CACHALOTE 7-11	45’
17:30	BEBÉS	30‘
18:00	MIÑOCA 3	45’
18:00	TARTARUGA 4-6	45’
18:00	CALAMAR 4-6	45’
18:00	CALAMAR 7-11	45’
18:00	XURELO 7-11	45’
18:00	CACHALOTE 7-11	45‘
18:45	MIÑOCA 3	45’
18:45	TARTARUGA 4-6	45‘
18:45	CALAMAR 4-6	45’
18:45	GOLFIÑO 12-14	45’
18:45	ESCUALO	45’
19:30	DESCUBRE	45’
19:30	PROGRESA VG	45’
19:30	A. A. FUNCIONAL	45’
20:15	AGUAGYM	45’
20:15	PROGRESA VG	45’
20:15	MQ AQUATRAINING	45’
21:00	AGUAGYM	45’
21:00	PROGRESA VG	45’

xoves

horario	actividade	min.
08:00	PROGRESA VG	45’
08:45	AQUAGYM	45’
08:45	A. A. FUNCIONAL	45’
09:30	PROGRESA VG	45’
09:30	A.F. AUGA	45’
10:15	PROGRESA / PERFECCIONA TURNOS VG	45’
10:15	AGUAGYM	45’
10:15	MQ AQUATRAINING	45‘
11:00	DESCUBRE / PROGRESA TURNOS VP	45’
11:00	PROGRESA VG	45’
11:45	PROGRESA VG	45‘
11:45	A. A. FUNCIONAL	45’
17:15	BEBÉS	30’
17:15	MIÑOCA 3	45’
17:15	TARTARUGA 4-6	45’
17:15	CALAMAR 4-6	45’
17:15	CALAMAR 7-11	45’
17:15	XURELO 7-11	45’
17:45	BEBÉS	30‘
18:00	MIÑOCA 3	45’
18:00	TARTARUGA 4-6	45’
18:00	CALAMAR 4-6	45’
18:00	CALAMAR 7-11	45’
18:00	XURELO 7-11	45’
18:00	CACHALOTE 7-11	45’
18:00	GOLFIÑO 7-11	45‘
18:15	BEBÉS	30’
18:45	BEBÉS	30’
18:45	MIÑOCA 3	45’
18:45	TARTARUGA 4-6	45’
18:45	CALAMAR 4-6	45’
18:45	CALAMAR 7-11	45’
18:45	XURELO 7-11	45’
19:30	DESCUBRE / PROGRESA TURNOS VP	45’
19:30	PROGRESA / PERFECCIONA TURNOS VG	45’
19:30	A. A. FUNCIONAL	45’
20:15	PROGRESA VG	45’
20:15	PERFECCIONA	45’
21:00	AGUAGYM	45’
21:00	MASTER	45’

venres

horario	actividade	min.
09:30	A. A. FUNCIONAL	45’
10:15	A. A. FUNCIONAL	45’
11:00	EMBARAZAUGA	45’
12:00	BEBÉS	30’
17:15	MIÑOCA 3	45’
17:15	TARTARUGA 4-6	45’
17:15	CALAMAR 4-6	45’
17:15	CALAMAR 7-11	45’
17:15	XURELO 7-11	45’
17:15	CACHALOTE 7-11	45’
18:00	BEBÉS	30’
18:00	MIÑOCA 3	45’
18:00	TARTARUGA 4-6	45’
18:00	CALAMAR 4-6	45‘
18:00	CALAMAR 7-11	45’
18:00	XURELO 7-11	45’
18:00	CACHALOTE 7-11	45’
18:00	GOLFIÑO 7-11	45’
18:30	BEBÉS	30‘
18:45	MIÑOCA 3	45’
18:45	TARTARUGA 4-6	45’
18:45	CALAMAR 4-6	45’
18:45	CALAMAR 7-11	45’
18:45	XURELO 7-11	45’
18:45	CACHALOTE 12-14	45’
19:00	BEBÉS	30’
19:30	EMBARAZAUGA	45’
19:30	BEBÉS	30’

sábado

horario	actividade	min.
09:30	BEBÉS	30’
09:30	MIÑOCA 3	45’
09:30	TARTARUGA 4-6	45’
09:30	CALAMAR 4-6	45’
10:00	BEBÉS	30’
10:15	MIÑOCA 3	45’
10:15	TARTARUGA 4-6	45’
10:15	CALAMAR 4-6	45’
10:15	CALAMAR 7-11	45’
10:30	BEBÉS	30‘
11:00	MIÑOCA 3	45’
11:00	TARTARUGA 4-6	45’
11:00	CALAMAR 4-6	45’
11:00	CALAMAR 7-11	45’
11:00	XURELO 7-11	45’
11:00	CACHALOTE 7-14	45’
11:45	MIÑOCA 3	45’
11:45	TARTARUGA 4-6	45’
11:45	CALAMAR 4-6	45’
11:45	CALAMAR 7-11	45’
11:45	XURELO 7-11	45’
11:45	CACHALOTE 7-14	45’
11:45	GOLFIÑO 7-14	45‘
12:30	BEBÉS	30’
12:30	MIÑOCA 3	45’
12:30	TARTARUGA 4-6	45’
12:30	CALAMAR 4-6	45’
12:30	CALAMAR 7-11	45’
12:30	XURELO 7-11	45’
13:00	BEBÉS	30’
13:15	TARTARUGA 4-6	45’
13:15	CALAMAR 4-6	45’

domingo

horario	actividade	min.
10:00	BEBÉS	30’
10:30	BEBÉS	30’
11:00	BEBÉS	30’
11:30	MIÑOCA 3	45’
12:15	TARTARUGA 4-6	45’
13:00	TARTARUGA 4-6	45’

MQ AQUAPARTY: SÁBADOS DE 16h A 20:30h E DOMINGOS DE 10h A 14h, XOGO LIBRE NO VASO PEQUEÑO CON MATERIAL DE EMPRÉSTITO

- Actividades especiais de balde
- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono

máis que auga

www.maisqueauga.com