

CUADRANTE ACTIVIDADES PISCINA

máis auga

COIA XULLO 2018

* A partires do 17 de agosto de 2018

luns			martes			mércores			xoves			venres		
horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.	horario	actividade	min.
07:15	MQ MÁSTER	45'	07:15	MQ MÁSTER	45'	07:15	MQ MÁSTER	45'	07:15	MQ MÁSTER	45'			
08:45	MQ A.F. AUGA	45'	08:45	MQ PROGRESA VG	45'	08:45	MQ A.F. AUGA	45'	08:45	MQ PROGRESA VG	45'	09:30	MQ FUNCIONAL	45'
09:30	MQ DESCUBRE	45'	09:30	MQ PERFECCIONA	45'	09:30	MQ DESCUBRE	45'	09:30	MQ PERFECCIONA	45'	10:15	EMBARAZAUGA	45'
10:15	MQ AQUAGYM	45'	10:15	MQ AQUAGYM	45'	10:15	MQAQUAGYM	45'	10:15	MQAQUAGYM	45'	11:00	MQAQUAGYM	45'
11:00	MQ PROGRESA VG	45'	11:00	MQ FUNCIONAL	45'	11:00	MQ PROGRESA VG	45'	11:00	MQ FUNCIONAL	45'			
			18:45	MQ PROGRESA VG	45'				18:45	MQ PROGRESA VG	45'	19:30	EMBARAZAUGA	45'
19:30	MQ DESCUBRE	45'	19:30	MQ AQUAGYM	45'	19:30	MQ DESCUBRE	45'	19:30	MQ AQUAGYM	45'	20:00	TRAVESÍAS	60'
20:15	MQ AQUAGYM	45'	20:15	MQ AQUATRaining	45'	20:15	MQ AQUAGYM	45'	20:15	MQ AQUATRaining	45'			
21:00	MQ PERFECCIONA	45'				21:00	MQ PERFECCIONA	45'						

* DEBIDO AS TAREFAS ANUAIS OBRIGATORIAS AS PISCINAS PERMANECERAN PECHADAS DENDE O 1 DE AGOSTO ATA O 16 DE AGOSTO

máis auga
www.maisqueauga.com



● Actividades especiais de balde

● Actividades de pagamento

● Actividades dentro do abono

AQUAPARTY

MAÑANS:

Luns a Xoves dende as 12:00 as 14:00

Venres dende as 12:00 as 14:00

Sabados dende as 09:00 as 14:00

TARDES:

Luns e Mercores dende as 17:30 as 19:30

Martes e Xoves dende as 17:30 as 18:45

Venres dende as 17:30 as 22:00

