

CUADRANTE DE PISCINA **máis que auga** NAVIA MARZO 2018

| luns | | | martes | | | mércores | | | xoves | | | venres | | | sábado | | |
|---------|--------------------------------|------|---------|---------------------------|------|----------|--------------------------------|------|---------|---------------------------|------|---------|--------------------|------|---------|---------------------|------|
| horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. |
| 07:15 | MÁSTER | 45' | 07:15 | PERFECCIONA | 45' | 07:15 | MÁSTER | 45' | 07:15 | PERFECCIONA | 45' | 08:45 | PERFECCIONA | 45' | 09:15 | MQ TRAVESÍAS | 60' |
| 08:45 | DESCUBRE | 45' | 08:45 | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | 08:45 | DESCUBRE | 45' | 08:45 | PROGRESA VP | 45' | 09:30 | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | 09:30 | DESCUBRE | 45' |
| 09:30 | A.F. AUGA | 45' | | PROGRESA VG | 45' | 09:30 | PERFECCIONA | 45' | 09:30 | A.F. AUGA | 45' | 10:15 | AQUAGYM | 45' | | PROGRESA VG | 45' |
| 10:15 | AQUAGYM | 45' | 09:30 | A.F. AUGA | 45' | 10:15 | AQUATRaining | 45' | | DESCUBRE | 45' | 11:00 | EMBARAZAUGA | 45' | | BEBÉS | 30' |
| 11:00 | DESCUBRE TURNOS | 45' | | DESCUBRE | 45' | | ZUMBAUGA | 45' | 10:15 | AQUAGYM | 45' | 17:15 | MIÑOCA | 45' | 10:00 | BEBÉS | 30' |
| | PROGRESA VG | 45' | 10:15 | AQUAGYM | 45' | 11:00 | PROGRESA VG | 45' | | PERFECCIONA | 45' | | TARTARUGA 4-6 G3 | 45' | 10:15 | MIÑOCA | 45' |
| 11:45 | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | PERFECCIONA | 45' | 11:45 | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | 11:00 | BEBÉS | 30' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' |
| 12:30 | A.F. AUGA | 45' | 11:00 | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | 12:30 | A.F. AUGA | 45' | 11:45 | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | CALAMAR 7-11 G2 | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' |
| 13:15 | PROGRESA VG | 45' | | BEBÉS | 30' | 13:15 | PROGRESA VG | 45' | | COSTAS SAS | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' |
| 14:00 | PERFECCIONA | 45' | 11:30 | BEBÉS | 30' | 14:00 | PERFECCIONA | 45' | 13:15 | PERFECCIONA | 45' | 18:00 | BEBÉS | 30' | | GOLFIÑO | 45' |
| 15:00 | MÁSTER | 45' | 11:45 | EMBARAZAUGA | 45' | 15:00 | MÁSTER | 45' | 14:00 | PROGRESA VG / PERFECCIONA | 45' | | MIÑOCA | 45' | 10:30 | BEBÉS G2 | 30' |
| 17:15 | MIÑOCA | 45' | 13:15 | PERFECCIONA | 45' | 17:15 | MIÑOCA | 45' | | PERFECCIONA | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | 11:00 | MIÑOCA | 45' |
| | CALAMAR 4-6 | 45' | 14:00 | PROGRESA VG / PERFECCIONA | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | 15:00 | PERFECCIONA | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | TARTARUGA 4-6 G3 | 45' |
| | CALAMAR 7-11 | 45' | 15:00 | PERFECCIONA | 45' | | CALAMAR 4-6 | 45' | 17:15 | MIÑOCA | 45' | | CALAMAR 7-11 G2 | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' |
| 18:00 | MIÑOCA | 45' | 17:15 | MIÑOCA | 45' | 17:30 | BEBÉS | 30' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' |
| | TARTARUGA 4-6 G2 | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:00 | MIÑOCA | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | 18:30 | BEBÉS | 30' | | XURELO 7-11 | 45' |
| | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | TARTARUGA 4-6 G2 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | 18:45 | MIÑOCA | 45' | | CACHALOTE | 45' |
| | CALAMAR 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | 17:30 | BEBÉS | 30' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:45 | MIÑOCA | 45' |
| | XURELO 7-11 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | 18:00 | MIÑOCA | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | TARTARUGA 4-6 G3 | 45' |
| | CACHALOTE | 45' | | CACHALOTE 7-11 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | TARTARUGA 4-6 G2 | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | TARTARUGA 7-11 | 45' |
| 18:45 | MIÑOCA | 45' | 17:30 | BEBÉS | 30' | 18:45 | MIÑOCA | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | | CALAMAR 4-6 | 45' |
| | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:00 | BEBÉS | 30' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' |
| | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | MIÑOCA | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | CACHALOTE | 45' | | GOLFIÑO | 45' | | CACHALOTE | 45' |
| | CALAMAR 7-11 | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | 19:00 | BEBÉS | 30' | 19:00 | BEBÉS | 30' | 12:30 | BEBÉS (12:30-13:00) | 30' |
| | XURELO 7-11 | 30' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | 18:45 | BEBÉS | 30' | 19:30 | BEBÉS | 30' | | MIÑOCA | 45' |
| 19:00 | BEBÉS | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | 19:00 | BEBÉS | 30' | | MIÑOCA | 45' | | MIÑOCA | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' |
| 19:30 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' | 19:30 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | | CALAMAR 4-6 | 45' |
| | DESCUBRE TURNOS | 45' | | CACHALOTE | 45' | 19:30 | PROGRESA VG TURNOS PERFECCIONA | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | | CALAMAR 4-6 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' |
| | PROGRESA VG TURNOS PERFECCIONA | 45' | 18:45 | MIÑOCA | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | | XURELO 7-11 | 45' |
| | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' | 20:15 | EMBARAZAUGA | 45' | | GOLFIÑO | 45' | 20:15 | AQUAGYM | 45' | | XURELO 7-11 | 45' |
| 20:15 | PERFECCIONA G2 | 45' | | CALAMAR 4-6 G2 | 45' | 20:15 | PERFECCIONA G2 | 45' | 19:30 | BEBÉS | 30' | 21:00 | PROGRESA VG | 45' | | CACHALOTE 7-11 | 45' |
| | MÁSTER | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' | 21:00 | MÁSTER | 45' | | PROGRESA VG TURNOS | 45' | | PERFECCIONA | 45' | 13:00 | BEBÉS | 30' |
| 21:00 | DESCUBRE | 45' | | GOLFIÑO | 45' | 21:00 | DESCUBRE | 45' | | PERFECCIONA | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | 13:15 | MIÑOCA | 45' |
| | PROGRESA VG | 45' | 19:00 | BEBÉS | 30' | 21:00 | PROGRESA VG | 45' | 20:15 | PROGRESA VG | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | TARTARUGA 4-6 | 45' |
| 21:45 | PROGRESA VG | 45' | 19:30 | BEBÉS | 30' | 21:45 | PROGRESA VG | 45' | | PERFECCIONA | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | CALAMAR 4-6 | 45' |
| | | | | PROGRESA VG TURNOS | 45' | | | | | AQUATRaining | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | CALAMAR 7-11 | 45' |
| | | | | PERFECCIONA | 45' | | | | 20:15 | PROGRESA VG | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | XURELO 7-11 | 45' |
| | | | | DESCUBRE | 45' | | | | | PERFECCIONA | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | CACHALOTE 7-11 | 45' |
| | | | 20:15 | PROGRESA VG PERFECCIONA | 45' | | | | | AQUAGYM | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | | |
| | | | | AQUATRaining | 45' | | | | 21:00 | PROGRESA VG / PERFECCIONA | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | | |
| | | | 21:00 | AQUAGYM | 45' | | | | 21:45 | MÁSTER | 45' | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | | |
| | | | | PROGRESA VG / PERFECCIONA | 45' | | | | | | | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | | |
| | | | 21:45 | MÁSTER | 45' | | | | | | | | ACT. AC. FUNCIONAL | 45' | | | |

MQ AQUAPARTY:
OS SÁBADOS DE 17:00 A 20:30
E OS DOMINGOS DE 10:00 A 14:00.
XOGO LIBRE NA PISCINA PEQUENA CON MATERIAL DE EMPRÉSTITO

- Actividades especiais de balde
- Actividades de balde
- Actividades de pagamento

| domingo | | |
|---------|------------|------|
| horario | actividade | min. |
| 10:30 | BEBÉS | 30' |
| 11:00 | MIÑOCA | 30' |
| 11:45 | BEBÉS | 45' |
| 12:15 | BEBÉS | 30' |

máis que auga

