

CUADRANTE DE PISCINA **máis que auga** BARREIRO XANEIRO 2018

| luns | | | martes | | | mércores | | | xoves | | | venres | | | sábado | | | domingo | | |
|---------|-----------------|------|------------------------|---------------------|------|----------|-----------------|------|-----------------------|------------------------|------|---------|-----------------|------|---------|----------------|------|---------|---------------|------|
| horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. | horario | actividade | min. |
| 08:00 | PROGRESA VG | 45' | 08:00 | PROGRESA VG | 45' | 08:00 | PROGRESA VG | 45' | 08:00 | PROGRESA VG | 45' | 9:30 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 09:15 | MQ TRAVESÍAS | 60' | 10:00 | BEBÉS | 30' |
| 08:45 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 08:45 | PROGRESA VP | 45' | 08:45 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 08:45 | PROGRESA VP | 45' | 10:15 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 09:30 | BEBÉS | 30' | 10:30 | BEBÉS | 30' |
| 08:45 | A.F. AUGA | 45' | 08:45 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 08:45 | A.F. AUGA | 45' | 08:45 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 11:00 | EMBARAZAUGA | 45' | 09:30 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 11:00 | BEBÉS | 30' |
| 09:30 | AQUAGYM | 45' | 09:30 | PROGRESA VG | 45' | 09:30 | AQUAGYM | 45' | 09:30 | PROGRESA VG | 45' | 12:00 | BEBÉS | 30' | 10:00 | BEBÉS | 30' | 11:30 | MIÑOCA 3 | 45' |
| 09:30 | PERFECCIONA | 45' | 09:30 | A.F. AUGA | 45' | 09:30 | PERFECCIONA | 45' | 09:30 | A.F. AUGA | 45' | 15:00 | PERFECCIONA | 45' | 10:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | 12:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' |
| 10:15 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 10:15 | PROGRESA / | 45' | 10:15 | PROGRESA VP | 45' | 10:15 | PROGRESA / | 45' | 17:15 | MIÑOCA 3 | 45' | 10:15 | MIÑOCA 3 | 45' | 13:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' |
| 10:15 | PROGRESA VP | 45' | PERFECCIONA TURNOS VG | | | 10:15 | PROGRESA VG | 45' | PERFECCIONA TURNOS VG | | | 17:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 10:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | | |
| 10:15 | PROGRESA VG | 45' | 10:15 | AGUAGYM | 45' | 10:15 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 10:15 | AGUAGYM | 45' | 17:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | 10:30 | BEBÉS | 30' | | | |
| 11:00 | PROGRESA VG | 45' | 11:00 | DESCUBRE / | 45' | 11:00 | PROGRESA VG | 45' | 10:15 | MQ AQUATRaining | 45' | 17:15 | CALAMAR 7-11 | 45' | 11:00 | MIÑOCA 3 | 45' | | | |
| 11:00 | A. A. FUNCIONAL | 45' | PROGRESA TURNOS VP | | | 11:00 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 11:00 | DESCUBRE / | 45' | 17:15 | XURELO 7-11 | 45' | 11:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | | |
| 11:00 | DESCUBRE | 45' | 11:00 | PROGRESA VG | 45' | 11:00 | DESCUBRE | 45' | PROGRESA TURNOS VP | | | 17:15 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 11:00 | CALAMAR 4-6 | 45' | | | |
| 14:00 | MÁSTER | 45' | 11:00 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 11:45 | EMBARAZAUGA | 45' | 11:00 | PROGRESA VG | 45' | 18:00 | BEBÉS | 30' | 11:00 | CALAMAR 7-11 | 45' | | | |
| 15:00 | PERFECCIONA | 45' | 11:45 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 14:00 | MASTER | 45' | 11:00 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 18:00 | MIÑOCA 3 | 45' | 11:00 | XURELO 7-11 | 45' | | | |
| 17:15 | BEBÉS | 30' | 14:00 | PERFECCIONA | 45' | 15:00 | PERFECCIONA | 45' | 11:45 | PROGRESA VG | 45' | 18:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 11:00 | CACHALOTE 7-14 | 45' | | | |
| 17:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 15:00 | PROGRESA VG | 45' | 17:15 | MIÑOCA 3 | 45' | 11:45 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 18:00 | CALAMAR 4-6 | 45' | 11:45 | MIÑOCA 3 | 45' | | | |
| 17:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | 17:15 | BEBÉS | 30' | 17:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 14:00 | PERFECCIONA | 45' | 18:00 | CALAMAR 7-11 | 45' | 11:45 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | | |
| 17:15 | CALAMAR 7-11 | 45' | 17:15 | MIÑOCA 3 | 45' | 17:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | 15:00 | PROGRESA VG | 45' | 18:00 | XURELO 7-11 | 45' | 11:45 | CALAMAR 4-6 | 45' | | | |
| 17:15 | XURELO 7-11 | 45' | 17:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 17:15 | CALAMAR 7-11 | 45' | 17:15 | BEBÉS | 30' | 18:00 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 11:45 | CALAMAR 7-11 | 45' | | | |
| 17:15 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 17:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | 17:15 | XURELO 7-11 | 45' | 17:15 | MIÑOCA 3 | 45' | 18:00 | GOLFIÑO 7-11 | 45' | 11:45 | XURELO 7-11 | 45' | | | |
| 18:00 | MIÑOCA | 45' | 17:15 | CALAMAR 7-11 | 45' | 17:15 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 17:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:30 | BEBÉS | 30' | 11:45 | CACHALOTE 7-14 | 45' | | | |
| 18:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 17:15 | XURELO 7-11 | 45' | 17:30 | BEBÉS | 30' | 17:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | 18:45 | MIÑOCA 3 | 45' | 11:45 | GOLFIÑO 7-14 | 45' | | | |
| 18:00 | CALAMAR 4-6 | 45' | 18:00 | MIÑOCA 3 | 45' | 18:00 | MIÑOCA 3 | 45' | 17:15 | CALAMAR 7-11 | 45' | 18:45 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 12:30 | BEBÉS | 30' | | | |
| 18:00 | CALAMAR 7-11 | 45' | 18:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 17:15 | XURELO 7-11 | 45' | 18:45 | CALAMAR 4-6 | 45' | 12:30 | MIÑOCA 3 | 45' | | | |
| 18:45 | CALAMAR 4-6 | 45' | 18:00 | CALAMAR 4-6 | 45' | 18:00 | CALAMAR 4-6 | 45' | 17:45 | BEBÉS | 30' | 18:45 | CALAMAR 7-11 | 45' | 12:30 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | | |
| 18:45 | XURELO 7-11 | 45' | 18:00 | CALAMAR 7-11 | 45' | 18:00 | CALAMAR 7-11 | 45' | 18:00 | MIÑOCA 3 | 45' | 18:45 | XURELO 7-11 | 45' | 12:30 | CALAMAR 4-6 | 45' | | | |
| 18:45 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 18:00 | XURELO 7-11 | 45' | 18:00 | XURELO 7-11 | 45' | 18:00 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:45 | CACHALOTE 12-14 | 45' | 12:30 | CALAMAR 7-11 | 45' | | | |
| 18:45 | GOLFIÑO 12-14 | 45' | 18:00 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 18:45 | CALAMAR 4-6 | 45' | 18:00 | CALAMAR 4-6 | 45' | 19:00 | BEBÉS | 30' | 12:30 | XURELO 7-11 | 45' | | | |
| 18:45 | ESCUALO | 45' | 18:00 | GOLFIÑO 7-11 | 45' | 18:45 | GOLFIÑO 12-14 | 45' | 18:00 | CALAMAR 7-11 | 45' | 19:30 | EMBARAZAUGA | 45' | 13:00 | BEBÉS | 30' | | | |
| 19:30 | DESCUBRE | 45' | 18:45 | MIÑOCA 3 | 45' | 18:45 | ESCUALO | 45' | 18:00 | XURELO 7-11 | 45' | 19:30 | BEBÉS | 30' | 13:15 | MIÑOCA 3 | 45' | | | |
| 19:30 | PROGRESA VG | 45' | 18:45 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:45 | TARTARUGA 4-6 | 45' | 18:00 | CACHALOTE 7-11 | 45' | 19:30 | ESCUALOS | 45' | 13:15 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | | |
| 19:30 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 18:45 | CALAMAR 4-6 | 45' | 19:30 | DESCUBRE | 45' | 18:00 | GOLFIÑO 7-11 | 45' | | | | 13:15 | CALAMAR 4-6 | 45' | | | |
| 20:15 | AGUAGYM | 45' | 18:45 | CALAMAR 7-11 | 45' | 19:30 | PROGRESA VG | 45' | 18:15 | BEBÉS | 30' | | | | 13:15 | XURELO 7-11 | 45' | | | |
| 20:15 | MQ AQUATRaining | 45' | 19:30 | DESCUBRE / PROGRESA | 45' | 19:30 | A. A. FUNCIONAL | 45' | 18:45 | BEBÉS | 30' | | | | 13:15 | GOLFIÑO 7-14 | 45' | | | |
| 21:00 | AGUAGYM | 45' | 19:30 | TURNOS VP | 45' | 20:15 | AGUAGYM | 45' | 18:45 | MIÑOCA 3 | 45' | | | | | | | | | |
| 21:00 | PROGRESA VG | 45' | PROGRESA / PERFECCIONA | | | 20:15 | PROGRESA VG | 45' | 18:45 | TARTARUGA 4-6 | 45' | | | | | | | | | |
| 21:45 | PERFECCIONA | 45' | TURNOS VG | | | 20:15 | MQ AQUATRaining | 45' | 18:45 | CALAMAR 4-6 | 45' | | | | | | | | | |
| | | | A. A. FUNCIONAL | | | 21:00 | AGUAGYM | 45' | 18:45 | CALAMAR 7-11 | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 20:15 | PROGRESA VG | 45' | 21:00 | PROGRESA VG | 45' | 18:45 | XURELO 7-11 | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 20:15 | PERFECCIONA | 45' | 21:45 | PERFECCIONA | 45' | 19:30 | DESCUBRE / PROGRESA | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 20:15 | ZUMBAUGA | 45' | | | | TURNOS VP | | | | | | | | | | | |
| | | | 21:00 | AGUAGYM | 45' | | | | 19:30 | PROGRESA / PERFECCIONA | 45' | | | | | | | | | |
| | | | 21:00 | MASTER | 45' | | | | 19:30 | A. A. FUNCIONAL | 45' | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 20:15 | PROGRESA VG | 45' | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 20:15 | PERFECCIONA | 45' | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 21:00 | AGUAGYM | 45' | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 21:00 | MASTER | 45' | | | | | | | | | |

- Actividades especiais de balde
- Actividades de pagamento
- Actividades dentro do abono

máis que auga