

TARIFAS SALA FITNESS **máis que auga NAVIA**

MATRÍCULA INICIAL	mesmo importe que o abono contratado
abonos	cota MÁIS DIRIXIDAS
INDIVIDUAL ADULTO 26 a 59 anos (ABONO PREMIUM)*	41,55 € *
INDIVIDUAL XOVE ≤ de 25 anos	30,65 €
INDIVIDUAL 3ª IDADE ≥ de 60 anos	31,65 €
INDIVIDUAL DISCAPACITADO ≥ al 33%	29,10 €
MATINAL (L a V de 7:00 a 12:00)	29,10 €
MATINAL MEDIODÍA (L a V de 7:00 a 16:00)	32,15 €
FIN DE SEMANA V (16h a 23:30h), S (9h a 21h) y D (9h a 14:30h)	24,10 €
FAMILIAR TITULAR	42,75 €
FAMILIAR CÓNXUXE OU FILLOS/AS ≤ de 14 anos	9,05 €

GARANTÍA DE SATISFACCIÓN DE 7 DÍAS

*Todas as cotas inclúen un plus opcional de 5€ correspondente ás actividades dirixidas.

actividades con monitor	abonados	externos
 cursos sala		
MENSUAL SALA ADULTOS / SALA NEN@S (1 día / 45 min)	8,40 €	16,75 €
MENSUAL SALA ADULTOS / SALA NEN@S (1 día / 60 min)	11,20 €	22,35 €
ACTIVIDADES +	40,00 €	50,00 €

adestramentos personalizados	abonados	externos
BÁSICOS PERSONALIZADOS incluídos no abono contratado		
ESPECÍFICOS PERSONALIZADOS (só para abonados)	20,10 €	-
ADESTRAMENTO PERSOAL (1 sesión / 60 min)	28,15 €	40,25 €
ADESTRAMENTO PERSOAL (bono 5h)	130,75 €	181,05 €
VALORACIÓN FUNCIONAL	20,10 €	30,15 €

centro de ocio infantil	abonados	externos
XOGOTECA (1h / programación aberta)	3,00 €	4,00 €
BONOS XOGOTECA 5h (progr. aberta / caducidade 3m)	14,10 €	18,10 €
BONOS XOGOTECA 10h (progr. aberta / caducidade 3m)	27,15 €	36,20 €

Celebración de aniversarios temáticos / Consúltenos tarifas

aparcadoiro privado	abonados	cursillistas
ATA 135 MINUTOS	de balde	0,014 €/min
A PARTIR DO MINUTO 136 (tarifa por minuto)	0,014 €/min	0,014 €/min

nutrición e dietética	abonados	externos
PROGRAMA ACTIVO CONTROL DE PESO	50,30 €	60,35 €
PROGRAMA MENSUAL DE MANTEMENTO	25,15 €	30,15 €
CONSULTA INDIVIDUAL (1h)	20,10 €	30,15 €

masaxe e tratamentos	abonados	externos
SESIÓN 1h (terapia manual / 45')	26,00 €	30,00 €
SESIÓN 1/2 h	18,00 €	22,00 €

servizos complementarios	
ALUGUER DE TAQUILLAS (servizo mensual)	6,55 €
ALUGUER PISCINA (1 rúa / 1h)	22,65 €
ALUGUER SALA DE ACTIVIDADES (1 sala / 1h)	22,65 €
FIANZA CARNÉ / PULSEIRA	3,75 €
EXTRAVÍO CARNÉ / PULSEIRA / CHAVE / CADEADO	3,75 €
GASTOS DE DEVOLUCIÓN BANCARIA	1,50 €
ALUGUER TOALLAS (por acceso)	grande 1,00 € - pequena 0,90 €
ALUGUER TOALLAS (mensual)	grande 12,55 € - pequena 7,55 €