

# TARIFAS SALA FITNESS **mais** que auga NAVIA

MATRÍCULA INICIAL	mesmo importe que o abono contratado	
abonos	cota MÁIS DIRIXIDAS	
INDIVIDUAL ADULTO 26 a 59 anos (ABONO PREMIUM)*	41,35 €	*
INDIVIDUAL XOVE ≤ de 25 anos	30,00 €	
INDIVIDUAL 3ª IDADE ≥ de 60 anos	27,50 €	
INDIVIDUAL DISCAPACITADO ≥ al 33%	24,00 €	
MATINAL (L a V de 7:00 a 12:00)	24,00 €	
MATINAL MEDIODÍA (L a V de 7:00 a 16:00)	27,00 €	
FIN DE SEMANA V (16h a 23:30h), S (9h a 21h) y D (9h a 14:30h)	24,00 €	
FAMILIAR TITULAR	42,50 €	
FAMILIAR CÓNXUXE OU FILLOS/AS ≤ de 14 anos	9,00 €	

## GARANTÍA DE SATISFACCIÓN DE 7 DÍAS

\*Todas as cotas inclúen un plus opcional de 5€ correspondente ás actividades dirixidas.

actividades con monitor	abonados	externos
cursos sala		
MENSUAL SALA ADULTOS / SALA NEN@S (1 día / 45 min)	8,35 €	16,65 €
MENSUAL SALA ADULTOS / SALA NEN@S (1 día / 60 min)	11,15 €	22,20 €

adestramentos personalizados	abonados	externos
BÁSICOS PERSONALIZADOS	incluídos no abono contratado	
ESPECÍFICOS PERSONALIZADOS (só para abonados)	20,00 €	-
ADESTRAMENTO PERSOAL (1 sesión / 60 min)	28,00 €	40,00 €
ADESTRAMENTO PERSOAL (bono 5h)	130,00 €	180,00 €
VALORACIÓN FUNCIONAL	20,00 €	30,00 €

centro de ocio infantil	abonados	externos
XOGOTECA (1h / programación aberta)	3,00 €	4,00 €
BONOS XOGOTECA 5h (progr. aberta / caducidade 3m)	14,00 €	18,00 €
BONOS XOGOTECA 10h (progr. aberta / caducidade 3m)	27,00 €	36,00 €

Celebración de aniversarios temáticos / Consúltenos tarifas

aparcadoiro privado	abonados	cursillistas
ATA 135 MINUTOS	de balde	
A PARTIR DO MINUTO 136 (tarifa por minuto)	0,014 €/min	0,014 €/min

nutrición e dietética	abonados	externos
PROGRAMA ACTIVO CONTROL DE PESO	50,00 €	60,00 €
PROGRAMA MENSUAL DE MANTEMENTO	25,00 €	30,00 €
CONSULTA INDIVIDUAL (1h)	20,00 €	30,00 €

masaxe e tratamentos	abonados	externos
SESIÓN 1h (terapia manual / 45')	23,00 €	27,00 €
SESIÓN 1/2 h	14,00 €	18,00 €

servizos complementarios	
ALUGUER DE TAQUILLAS (servizo mensual)	6,50 €
ALUGUER PISCINA (1 rúa / 1h)	22,50 €
ALUGUER SALA DE ACTIVIDADES (1 sala / 1h)	22,50 €
FIANZA CARNÉ / PULSEIRA	3,75 €
EXTRAVÍO CARNÉ / PULSEIRA / CHAVE / CADEADO	3,75 €
GASTOS DE DEVOLUCIÓN BANCARIA	1,50 €
ALUGUER TOALLAS (por acceso)	grande 1,00 € - pequena 0,90 €
ALUGUER TOALLAS (mensual)	grande 12,50 € - pequena 7,50 €